

WHY GOLD STANDARD 100% WHEY™? / POURQUOI LA PROTÉINE GOLD STANDARD 100% WHEY™?

- Packed with 24 grams of high-quality protein per serving to help build muscle.† / Fort de 24 grammes de protéine de haute qualité par portion pour aider à bâtir du muscle.†
- Whey Protein Isolate (WPI) is the primary ingredient with further carbs and fat 'isolated' out. / L'isolat de protéine de lactosérum est le principal ingrédient, ayant encore plus de glucides et de gras éliminés.
- 11 grams of naturally occurring Essential Amino Acids (EAAs) to support muscle recovery. / 11 grammes par portion d'acides aminés essentiels (AAE) naturellement présents pour soutenir la récupération musculaire.
- The GOLD STANDARD™ for protein quality, fueling over 2 billion workout recoveries worldwide since 1998. / GOLD STANDARD™, une référence absolue à des fins de qualité de la protéine, dynamisant plus de 2 milliards récupérations post-entraînement mondialement depuis 1998.



STRENGTH TRAINING / L'ENTRAÎNEMENT DE FORCE



SPORTS PERFORMANCE / PERFORMANCE SPORTIVE



ACTIVE LIFESTYLE / MODE DE VIE ACTIF

**NATURALLY OCCURRING AMINO ACIDS / ACIDES AMINÉS ESSENTIELS NATURELLEMENT PRÉSENTS

HISTIDINE	446	PHENYLALANINE / PHÉNYLALANINE	857
ISOLEUCINE	1573	THREONINE / THRÉONINE	1619
LEUCINE	2546	TRYPTOPHA / TRYPTOPHANE	421
LYSINE	2121	VALINE	1381
METHIONINE / MÉTHIONINE	542		

MILLIGRAMS PER 32 g SERVING / MILLIGRAMMES PAR PORTION DE 32 g



GOLD STANDARD 100% WHEY™

Nutrition Facts Valeur Nutritive

Per 32 g (about 1 scoop) par 32 g (environ 1 mesure)		% Daily Value*
Calories 120		% valeur quotidienne†
Fat / Lipides 1.5 g		2 %
Saturated / saturés 1 g		5 %
+Trans / trans 0 g		
Carbohydrate / Glucides 3 g		
Fibre / Fibres 0 g		0 %
Sugars / Sucres 1 g		1 %
Protein / Protéines 24 g		
Cholesterol / Cholestérol 40 mg		
Sodium 90 mg		4 %
Potassium 225 mg		5 %
Calcium 125 mg		10 %
Iron / Fer 1 mg		6 %

*5% or less is a little, 15% or more is a lot
†5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

INGREDIENTS: Protein blend (whey protein isolate, whey protein concentrate, whey peptides), Cocoa, Natural and artificial flavour, Lecithin, Creamer (sunflower oil, maltodextrin, modified food starch, dipotassium phosphate, tricalcium phosphate, tocopherols), Salt, Acesulfame potassium (60 mg/serving), Sucralose (20 mg/serving).
INGRÉDIENTS: Mélange de protéines (isolat de protéine de lactosérum, concentré de protéine de lactosérum, peptides de lactosérum), Cacao, Arômes naturels et artificiels, lécithine, créamer (huile de tournesol, maltodextrine, amidon alimentaire modifié, phosphate dipotassique, phosphate tricalcique, tocophérols), Sel, Acésulfame de potassium (60 mg/portion), Sucralose (20 mg/portion).

CONTAINS: MILK AND SOY. / CONTIENT: LAIT ET SOJA.



32 GRAMS / GRAMMES

ABOUT 1 SCOOP WHEY PROTEIN POWDER / ENVIRON 1 MESURE DE POUVRE DE PROTÉINE DE LACTOSÉRUM



180-240 mL / 180 À 240 ml

COLD WATER, MILK OR OTHER BEVERAGE / D'EAU FROIDE, DE LAIT OU D'UNE AUTRE BOISSON



30 SECONDS / 30 SECONDES

STIR, SHAKE OR BLEND UNTIL DISSOLVED / 30 SECONDES, REMUEZ, AGITEZ OU MÉLANGEZ JUSQU'À DISSOLUTION

For best results, mix up your shake 30-60 minutes after you work out, or have it as an anytime snack in your balanced, high-protein diet. / Pour obtenir les meilleurs résultats, mélangez le fouetté et buvez 30 à 60 minutes après un entraînement, ou prenez comme collation à tout moment dans le cadre d'un régime alimentaire élevé en protéine et équilibré.

GOLD STANDARD 100% WHEY™ is designed for maximum mixability and superior drinkability. / GOLD STANDARD 100% WHEY™ est conçu pour une homogénéité optimale et une buvabilité supérieure.

Suggested Use: For healthy adults, consume enough protein to meet your daily protein requirements with a combination of high protein foods and protein supplements throughout the day as part of a balanced diet and exercise program. / Usage Suggéré: Pour les adultes en santé, consommez suffisamment de protéine pour atteindre votre apport quotidien en protéine à l'aide d'une combinaison d'aliments élevés en protéine et de suppléments protéinés tout au long de la journée dans le cadre d'un régime alimentaire équilibré et d'un programme d'exercice.



AUTHENTIC OPTIMUM NUTRITION PRODUCT
OPTIMUMNUTRITION.COM/AUTHENTIC

GLUTEN FREE SANS GLUTEN

FOR MUSCLE SUPPORT & RECOVERY / POUR LE SOUTIEN ET LA RÉCUPÉRATION DES MUSCLES

24g
PROTEIN PER 32 g SERVING / DE PROTÉINE PAR PORTION DE 32 g
HELPS BUILD AND MAINTAIN MUSCLE / AIDE À BÂTIR ET À MAINTENIR LES MUSCLES

5.5g
BCAAs** PER 32 g SERVING / D'AACR** PAR PORTION DE 32 g
SUPPORTS ENDURANCE AND RECOVERY / SOUTIEN L'ENDURANCE ET LA RÉCUPÉRATION

WHEY PROTEIN ISOLATE PRIMARY SOURCE
ISOLAT DE PROTÉINE DE LACTOSÉRUM COMME SOURCE PRINCIPALE

BANNED SUBSTANCE TESTED

EXTREME MILK CHOCOLATE
EXTREME CHOCOLATE AU LAIT

NATURALLY & ARTIFICIALLY FLAVOURED
AROMATISÉ NATURELLEMENT ET ARTIFICIELLEMENT

100% OF THE PROTEIN FROM WHEY / PROTÉINE DE LACTOSÉRUM À 100 %

PROTEIN POWDER DRINK MIX / PRÉPARATION EN POUVRE POUR BOISSON PROTÉINÉE
2.27 KG 70 SERVINGS / PORTIONS
SWEETENED WITH ACESULFAME POTASSIUM / SUCRÉ AVEC DE L'ACÉSULFAME DE POTASSIUM

STORE IN A COOL, DRY PLACE. / RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.
CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME. / CONTENU VENDU AU POIDS ET NON AU VOLUME.

MANUFACTURED BY / FABRIQUÉ PAR:
OPTIMUM NUTRITION, INC.

3500 Lacey Road, Suite 1200
Downers Grove, IL 60515
+1-630-236-0097



MADE IN THE USA / FABRIQUÉ AUX É.-U.
THIS PRODUCT CONTAINS INGREDIENTS OF INTERNATIONAL AND DOMESTIC ORIGIN / CE PRODUIT CONTIENT DES INGRÉDIENTS D'ORIGINE INTERNATIONALE ET AMÉRICAINNE.

FOR BEST BEFORE END AND BATCH NUMBER, SEE BOTTLE. POUR LA DATE "MEILLEUR AVANT" ET LE NUMÉRO DE LOT, VOIR L'EMBALLAGE.

FOR EXPORT ONLY. / POUR EXPORTATION SEULEMENT



V.2.576.0321CA
6059292



†When taken over time with regular resistance training. / Lorsque pris pendant un certain temps dans le cadre d'un entraînement musculaire régulier.

SERVING SCOOP INCLUDED, BUT MAY SETTLE TO THE BOTTOM DURING SHIPPING. / MESURE INCLUSE, MAIS POURRAIT SE RETROUVER DANS LE FOND PENDANT L'EXPÉDITION.