

DIRECTIONS: Mix each scoop (1 serving) in 250-300ml (8-10oz) of water or your beverage of choice. Vary amount of liquid to taste. Consume during or after exercise on training days or throughout the day as a performance thirst quencher. If seal around cap is broken or missing, do not use.

WARNING: THIS PRODUCT IS ONLY INTENDED FOR HEALTHY ADULTS, 18 YEARS OF AGE OR OLDER. Do not use if you are pregnant, you have Phenylketonuria (PKU), or if you have tardive dyskinesia. Consult a licensed, qualified healthcare professional prior to use if you are taking antidepressant and/or anti-psychotic medications, or any prescription or over the counter medication, you have liver or kidney disease, you have been instructed to follow a low protein diet, you are of childbearing age, breastfeeding, or have an autoimmune disorder, you suffer from cardiovascular disease and are attempting an increase in physical activity or your cardiovascular condition worsens. Hypersensitivity has been known to occur.

MODE D'EMPLOI: Mélanger chaque cuillère (1 mesure) dans 250-300ml (8-10oz) d'eau ou la boisson de votre choix. Varier la quantité de liquide au goût. A consommer pendant ou après l'effort les jours d'entraînement ou tout au long de la journée comme désaltérant de performance. Si le sceau autour du capuchon est brisé ou manquant, ne l'utilisez pas.

ATTENTION: CE PRODUIT EST UNIQUEMENT DESTINÉ AUX ADULTES EN SANTÉ, ÂGÉS DE 18 ANS OU PLUS. Ne pas utiliser si; vous êtes enceinte, vous souffrez de phénylcétonurie (PCU) ou si vous souffrez de dyskinésie tardive. Consultez un professionnel de la santé agréé et qualifié avant l'utilisation si: vous prenez des antidépresseurs et/ou des antipsychotiques, ou tout autre médicament sur ordonnance ou en vente libre, vous souffrez d'une maladie du foie ou des reins, vous avez reçu l'ordre de suivre un régime pauvre en protéines, vous êtes en âge de procréer, vous allaitez ou avez un maladie auto-immune, vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire et tentez d'augmenter votre activité physique ou votre état cardiovasculaire s'aggrave. Des cas d'hypersensibilité ont pu se produire.

STORE IN A COOL, DRY PLACE. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME. SOME SETTLING MAY OCCUR. / RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. TENIR HORS DE LA PORTEE DES ENFANTS. CONTENU VENDU ENPOIDS ET NON EN VOLUME. UNE CERTAINE DÉCANTATION PEUT SE PRODUIRE.

MANUFACTURED IN THE U.S.A. IN A GMP COMPLIANT FACILITY
This product contains ingredients of international and domestic origin
FABRIQUÉ AUX ÉTATS-UNIS DANS UNE USINE CONFORME AUX CGMP
Ce produit contient des ingrédients d'origine internationale et nationale

FOLLOW US @GHOSTLIFESTYLE



WWW.GHOSTLIFESTYLE.COM

MANUFACTURED FOR GHOST LLC 5651 S Edmond Street
Las Vegas, NV 89118, U.S.A. 1-844-GHOST-88 (446-7888)

IMPORTED BY / IMPORTÉ PAR: Peak Performance Products Inc.
6135 Danville Road, Mississauga, ON, L5T 2H7, Canada



40 | A M I N O

SERVINGS
PORTIONS

EAA BCAA

NET WT. 420 g POWDER / POIDS NET 420 g POUDRE

GHOST

Welch's
GRAPE
GRAIN DE RAISIN

NATURALLY AND ARTIFICIALLY FLAVOURED
SAVEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES
NPN 80109602

MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

Serving Size / Portion: 1 Scoop / Cuillère (10.5 g) / 2 Scoops / Cuillères (21 g)
Servings Per Container / Portions Par Contenant: 40 / 20

TYPICAL VALUE PER DOSE / VALEUR TYPE PAR DOSE	(10.5 G)	(21 G)
Calories / Calories	5	10
Carbohydrate / Glucides	1 g	2 g
Sugars / Sucres	1 g	1 g
GHOST® EAA	2.75 G	5.5 G
L-Threonine / L-Thréonine	850 mg	1700 mg
L-Phenylalanine / L-Phénylalanine	850 mg	1700 mg
L-Lysine / L-Lysine	750 mg	1500 mg
L-Methionine / L-Méthionine	187.5 mg	375 mg
L-Histidine / L-Histidine	62.5 mg	125 mg
L-Tryptophan / L-Tryptophane	50 mg	100 mg
GHOST® BCAA	2.25 G	4.5 G
L-Leucine / L-Leucine	1500 mg	3000 mg
L-Isoleucine / L-Isoleucine	375 mg	750 mg
L-Valine / L-Valine	375 mg	750 mg
GHOST® PERFORMANCE		
Taurine / Taurine	1000 mg	2000 mg
Raw Coconut (Cocos nucifera) Water Powder / Poudre d'eau de Noix de Coco Crue (Cocos nucifera)	500 mg	1000 mg
GHOST® ABSORPTION		
AstraGin® (Astragalus membranaceus and Panax notoginseng) Root extracts / AstraGin® (Astragalus membranaceus et Panax notoginseng) Extraits de Racines	25 mg	50 mg

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: Citric Acid, Malic Acid, Welch's® Concord Grape Powder, Natural and Artificial Flavour, Tartaric Acid, Aquamin™ Red Marine Algae Extract, Silicon Dioxide, Calcium Silicate, Sucralose, Himalayan Pink Sea Salt, Acesulfame Potassium, FD&C Red #40, FD&C Blue #1

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: Acide Citrique, Acide DL-Malique, Welch's® Poudre de Raisin, Aromes Naturels et Artificiels, Acide L-Tartrique, Aquamin™ Extrait D'Algues Marines Rouges, Dioxyde de Silicium, Silicate de Calcium, Sucralose, Himalaya Sel de Mer Rose, Acesulfame-K, Rouge #40, Bleu #1

Contains: Tree Nuts (Coconut) / Contient: Noix d'Arbre (Noix de Coco)

V VEGAN FRIENDLY / VÉGÉTALIEN **GF GLUTEN FREE / SANS GLUTEN** **SF SOY FREE / SANS SOYA**

Welch's® is a registered trademark of Welch Foods, Inc. used under license. © 2018 Welch's. / Welch's® est une marque déposée de Welch Foods, Inc. utilisée sous licence. © 2018 Welch's. AstraGin®, NuLiv Science USA. Aquamin™ is a trademark of Marigot Ltd.

