

# PRE-ACTIVITY FORMULA / FORMULE DE PRÉ-ACTIVITÉ

CALORIES / Calories: 10, FAT / Lipides (as MCTs): 0.1 g, CARBOHYDRATES / Glucides: 2g (1%), SUGARS / Sucres: 0g

MEDICINAL INGREDIENTS PER ½ SCOOP SERVING (1 x 23g SCOOP = 2 SERVINGS): / INGREDIENTS MÉDICINAUX PAR PORTION DE ½ MEASURE (1 x 23g MESURE = 2 PORTIONS):

Strength Complex / Complexe de Force 9,500mg:	1 Scoop	½ Scoop
Citrulline Malate (2:1) / Malate de Citrulline (2:1)	6,000 mg	3,000 mg
Beta-Alanine / Beta-Alanine	2,000 mg	1,000 mg
Creatine HCL / Creatine HCL	1,000 mg	500 mg
Agmatine Sulfate / Agmatine Sulfate	500 mg	250 mg
Instantized BCAA Formula / Formule BCAA instantiée 4:1:1 5,400mg:	1 Scoop	½ Scoop
L-Leucine / L-Leucine	3,600 mg	1,800 mg
L-Isoleucine / L-Isoleucine	900 mg	450 mg
L-Valine / L-Valine	900 mg	450 mg
Endurance & Circulation Blend / Mélange Endurance & Circulation 730mg:	1 Scoop	½ Scoop
Electrolytes / Electrolyte	725 mg	362.5 mg
Bioperine® (Piperine 95%) (Black Pepper Extract) / (Extrait de poivre noir)	5 mg	2.5 mg
Energy Matrix / Matrice énergétique 500mg:	1 Scoop	½ Scoop
Caffeine Anhydrous (137) / Caféine anhydre (137)	300 mg	150 mg
L-Theanine / L-Theanine	200 mg	100 mg
Focus Formula / Formule Focus 1,380mg:	1 Scoop	½ Scoop
L-Tyrosine / L-Tyrosine	250 mg	125 mg
L-Glycine / L-Glycine	1,000 mg	500 mg
Alpha GPC / Alpha GPC	125 mg	62.5 mg
Huperzine-A / Huperzine-A (1%)	50 mcg	25 mcg

**Non-medical ingredients:** waxy maize starch, silicon dioxide, stevia, natural flavours, fractionated coconut (MCT) oil, potassium citrate, magnesium oxide, sucralose, citric acid, Aquamin®, sea salt, sodium bicarbonate, calcium silicate, sodium citrate, beet root.

**Recommended Use:** Helps to support cardiovascular function. Source of essential amino acids. Helps the body to metabolize carbohydrates, fats and proteins. Helps to increase muscle mass when used in conjunction with a resistance training regimen. Improves performance in repetitive bouts of brief, highly-intense physical activity (e.g. sprints, jumping, resistance training) by increasing muscle energy levels. **Recommended Dose:** Add ½-1 scoop to 300ml-600ml of water, shake/stir/blend vigorously for 20 seconds. Take 15 minutes before exercise. **Cautions and Warnings:** May cause stomach discomfort. Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, if your cardiovascular condition worsens, if you have a renal/kidney disease or if you are following a low protein diet, if suffer from cardiovascular disease and are attempting an increase in physical activity, if you are taking medication for cardiovascular diseases, erectile dysfunction, and/or blood thinners, or if you have a kidney disorder. Beta-alanine intake may cause transient flushing (i.e. irritation and prickly sensation) of the skin. Discontinue use if flushing of the skin is severe, persists or worsens. **Contra-Indications:** Do not use if you have had a heart attack/myocardial infarction. **Known Adverse Reactions:** Hypersensitivity/allergy is known to occur, in which case, discontinue use. People sensitive to beta-alanine may experience flushing of the skin that is generally mild and transient. Some people may experience gastrointestinal discomfort. **Allergy Information:** Made on machinery that may contain traces of powdered ingredients from milk, egg, soy, wheat, peanut, crustacean shellfish, sulfite, seed and tree nuts. **Please note:** Red Microparticles visible in the mixed drink are from pepper extract (very mild); this ingredient is used to help boost circulation. **Do not use if the seal is broken or missing. Keep out of reach of children.**

**WARNING HIGH CAFFEINE CONTENT:** This product is intended for use by adults 18 years and older. Not for prolonged use. Do not exceed 3-4 mg caffeine/kg per body weight per single dose. Anxiety, tachycardia (rapid heart rate) palpitations, insomnia, restlessness, nervousness, tremor and head may occur. In which case discontinue use and consult a health care practitioner. Do not use if you have cardiovascular disease risk factors (e.g. high blood pressure, high cholesterol and/or triglycerides) or glaucoma.

**Ingédients non médicinaux:** amidon de maïs cireux, dioxyde de silicium, stévia, arômes naturels, huile de noix de coco fractionnée (MCT), citrate de potassium, oxyde de magnésium, sucralose, acide citrique, Aquamin®, sel marin, bicarbonate de sodium, silicate de calcium, citrate de sodium, betterave.

**Utilisation recommandée:** Aide à soutenir la fonction cardiovasculaire. Source d'acides aminés essentiels. Aide le corps à métaboliser les glucides, les graisses et les protéines. Aide à augmenter la masse musculaire lorsqu'il est utilisé en conjonction avec un programme d'entraînement en résistance. Améliore les performances lors d'épisodes répétitifs d'activité physique brève et très intense (p. Ex. Sprints, sauts, entraînement en résistance) en augmentant les niveaux d'énergie musculaire. **Dose recommandée (adultes):** Ajouter ½-1 cuillère à 300 ml-600 ml d'eau; agiter / remuer / mélanger vigoureusement pendant 20 secondes. Prenez 15 minutes avant l'exercice. **Précautions et avertissements:** Peut causer une gêne à l'estomac. Consultez un professionnel de la santé avant l'utilisation si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si votre état cardiovasculaire s'aggrave, si vous avez une maladie rénale / rénale ou si vous suivez un régime pauvre en protéines, si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire et augmentation de l'activité physique, si vous prenez des médicaments pour les maladies cardiovasculaires, la dysfonction érectile et / ou des anticoagulants, ou si vous avez une maladie rénale. La prise de bêta-alanine peut provoquer des bouffées vasomotrices transitoires (c'est-à-dire une irritation et une sensation de picotement) de la peau. Cesser l'utilisation si le rinçage de la peau est sévère, persiste ou s'aggrave. **Contre-indications:** Ne pas utiliser si vous avez eu une crise cardiaque / un infarctus du myocarde. **Réactions indésirables connues:** Une hypersensibilité / allergie est connue pour se produire, auquel cas cesser l'utilisation. Les personnes sensibles à la bêta-alanine peuvent ressentir des rougeurs de la peau généralement légères et transitoires. Certaines personnes peuvent ressentir une gêne gastro-intestinale. Conserver dans un endroit frais et sec. **Information sur l'allergie:** Fabriqué sur des machines qui manipulent et donc ce produit peut contenir des ingrédients en poudre à partir de lait, d'œuf, de soja, de blé, d'arachide, de crustacés, de crustacés, de sulfite, de graines et de noix. **S'IL VOUS PLAÎT note:** Les microparticules rouges visibles dans la boisson mélangée proviennent d'extrait de poivre (très doux); cet ingrédient est utilisé pour stimuler la circulation. **Ne pas utiliser si le sceau est rompu ou manquant. Tenir hors de portée des enfants.**

**AVERTISSEMENT TENEUR EN CAFÉINE ÉLEVÉE:** Ce produit est destiné à être utilisé par des adultes de 18 ans et plus. Pas pour une utilisation prolongée. Ne pas dépasser 3 à 4 mg de caféine / kg par poids corporel par dose unique. Anxiété, tachycardie (rythme cardiaque rapide), palpitations, insomnie, agitation, nervosité, tremblements et tête peuvent survenir. Dans ce cas, cessez l'utilisation et consultez un professionnel de la santé. Ne pas utiliser si vous présentez des facteurs de risque de maladie cardiovasculaire (par exemple, une pression artérielle élevée, un taux de cholestérol élevé et / ou des triglycérides) ou un glaucome.