

**RECOMMENDED DOSE (ADULTS) FOR IRON KINGDOM PRE-WORKOUT:** Take 1 serving (8.25g single scoop), 1-2 times per day. Add 1 serving (8.25g) to 200ml-300ml of cold water (mix to taste). Shake / Blend for 15-20 seconds, 15-30 minutes before exercise.

**/ DOSAGE ADULTE RECOMMANDÉ POUR LE IRON KINGDOM PRE-WORKOUT:** Prendre 1 portion (une mesure de 8.25g) 1 à 2 fois par jour. Ajouter 1 portion (8.25g) à 200ml-300ml (au goût) d'eau froide. Agiter ou mélanger pendant 15 à 20 secondes; à prendre 15 à 30 minutes avant l'exercice.

**STRONG, ONE SCOOP.**

**EXTRA STRONG, TWO SCOOPS.**

- MIXES WELL AND TASTES GREAT
- NO PROPRIETARY BLENDS
- NO FILLERS
- NATURAL COLOURS & FLAVOURS
- KEY INGREDIENTS SUPPORTED BY CLINICAL RESEARCH

Distributed by / Distribué par: **DD BEVERAGE & NUTRITION** South Surrey, BC V4A 1K7

**IRONKINGDOM.COM**

Store in a cool, dry place. Refrigerate after opening. / Conserver au frais et au sec. Réfrigérer après ouverture.

These statements have not been evaluated by the Food & Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

IK PRE MANGO JALAPEÑO: UNIT



## Medicinal Ingredients / Ingrédients médicinaux

**Serving Size: 1-2 scoops (8.25-16.5g), Servings Per Container: 21-42**  
/ Portion: 1 à 2 mesures (8.25g à 16.5g). Portions par contenant: 21 à 42

Amount Per Serving / Quantité par portion	42 Servings / portions 1 Scoop / mesure	21 Servings / portions 2 Scoops / mesures
<b>L-Citrulline DL-Malate</b>	<b>3000mg</b>	<b>6000mg</b>
<b>Beta-Alanine</b>	<b>1600mg</b>	<b>3200mg</b>
<b>Betaine Anhydrous / Bétaine Anhydre</b>	<b>1250mg</b>	<b>2500mg</b>
<b>L-Tyrosine</b>	<b>500mg</b>	<b>1000mg</b>
<b>Taurine</b>	<b>500mg</b>	<b>1000mg</b>
<b>Caffeine Anhydrous (1,3,7-Trimethylxanthine) / Caféine Anhydre (triméthyl -1,3,7 xanthine)</b>	<b>150mg</b>	<b>300mg</b>
<b>Vitamin C (Ascorbic Acid) / Vitamine C (acide ascorbique)</b>	<b>50mg</b>	<b>100mg</b>
<b>Grape (Vitis vinifera L.) Seed Extract (&gt;95% Proanthocyanidins) / Extrait (&gt;95% proanthocyanidines) de pépins de raisins (Vitis vinifera L.)</b>	<b>25mg</b>	<b>50mg</b>
<b>Black Pepper (Piper nigrum) Fruit Extract (BioPerine®) / Extrait (BioPerine®) du fruit du poivre noir (Piper nigrum)</b>	<b>5mg</b>	<b>10mg</b>
<b>Vitamin B6 (Pyridoxine HCl) / Vitamine B6 (pyridoxine HCL)</b>	<b>5mg</b>	<b>10mg</b>
<b>Huperzia serrata (Aerial) Extract (Huperzine A) / Extrait (Huperzine A) de Huperzia serrata (aérien)</b>	<b>200mcg</b>	<b>400mcg</b>

**Non-medicinal ingredients: Natural Flavours, Silicon Dioxide, Sucralose (zero calorie sweetener), Beta-Carotene (natural colour), Cayenne Pepper** / Ingrédients non médicinaux: Arômes naturels, dioxyde de silicium, sucralose (édulcorant zéro calorie), bêta-carotène (couleur naturelle), piment de Cayenne

**Keep out of reach of children. If you are breastfeeding or pregnant, do not use this product. Recommended use or purpose:** Workout supplement. Source of amino acids involved in muscle protein synthesis. Assists in the building of lean muscle mass when combined with regular resistance training and a healthy balanced diet. Helps to relieve fatigue, and to promote endurance. **Recommended duration:** For occasional use only. **Allergen Warning:** made in a facility that also processes milk, soy, sesame, egg, peanuts, tree nuts, fish / crustaceans / shellfish oils, and wheat products. **Cautions:** Ensure to adequately hydrate before, during, and after exercise. Consult a practitioner before using this product if you have a kidney disorder, high blood pressure, glaucoma, detrusor instability, if you are following a low protein diet or a low sodium diet, or consumption with natural health products, other caffeine-containing products or other drugs which increase blood pressure is not recommended. Caffeine sensitive individuals may experience the following symptoms including (but not limited to), restlessness, nervousness, tremors, headache, anxiety, palpitations, increased heart rate or difficulty sleeping. **Contraindications:** Do not use this product if you have had a myocardial infarction (heart attack). **Known Adverse Reactions:** Hypersensitivity/allergy is known to occur, in which case, discontinue use. May result in weight gain, cause a tingling and/or prickling of the skin, in which case, reduce the dose. Caffeine has been shown to reduce blood flow to the heart muscle during exercise which might lead to cardiovascular complications such as chest pain, and irregular heartbeat even in healthy individuals. Some people experience gastrointestinal discomfort. If those symptoms occur discontinue use and consult a health care practitioner. **Do not use if the seal is broken or missing, / Tenir hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte ou allaité, ne pas prendre ce produit. Usages ou fins recommandés:** Complément d'entraînement. Source des acides aminés jouant un rôle dans la synthèse des protéines musculaires. Aide à construire la masse musculaire maigre lorsque combiné avec des exercices de résistance et un régime alimentaire sain et équilibré. Aide à atténuer la fatigue, et à favoriser l'endurance. **Durée recommandée:** Pour usage occasionnel seulement. **Avertissement d'allergie:** Produit fait dans une installation qui traite aussi du lait, soja, sésame, œufs, arachides, noix, huiles de poissons, de crustacés et de mollusques, et des produits de blé. **Mises en garde:** S'assurer d'être suffisamment hydraté avant, pendant et après l'exercice. Consulter un praticien de la santé avant d'utiliser ce produit si vous êtes souffrant de troubles rénaux, d'autres produits de caféine, de glaucome ou d'instabilité du détenseur, si vous suivez un régime alimentaire faible en protéines ou si vous prenez du lithium. Il n'est pas recommandé de prendre ce produit avec des produits de santé naturels, avec d'autres produits contenant de la caféine ou avec des médicaments qui élèvent la pression artérielle. Les personnes sensibles à la caféine peuvent subir les symptômes suivants, y compris (mais sans s'y limiter), l'agitation, la nervosité, les tremblements, les maux de tête, l'anxiété, les palpitations, la fréquence cardiaque ou la difficulté à dormir. **Contre-indications:** Ne pas prendre ce produit si vous avez déjà souffert d'un infarctus du myocarde (crise cardiaque). **Réactions indésirables connues:** Une hypersensibilité ou allergie peut se manifester. En ce cas, cesser l'utilisation. Peut entraîner une prise de poids, des fourmillements ou des picotements de la peau. En tel cas, réduire le dosage. La caféine réduit le débit sanguin vers le cœur pendant l'exercice, ce qui peut causer des complications cardiovasculaires telles que des douleurs à la poitrine et de l'arythmie, même chez des personnes en santé. Certains individus souffrent de troubles gastro-intestinaux. En présence de tels symptômes, il faut cesser l'utilisation et consulter un praticien de la santé. **Ne pas utiliser si le joint est cassé ou manquant.**

**IRON KINGDOM**



**NEW!**

**IRON KINGDOM**

**WORKOUT**

**NO BANNED SUBSTANCES**

**ATHLETE APPROVED**

**NO PROPRIETARY BLENDS**

**NATURAL COLOURS & FLAVOURS**

**6000mg**

**L-CITRULLINE MALATE**

**3200mg**

**BETA-ALANINE**

**2500mg**

**BETAINE**

**300mg**

**CAFFEINE ANHYDROUS**

**400mcg**

**HUPERZINE-A**

PER 2-SCOOP SERVING

**MANGO JALAPEÑO** / Mangue et jalapeño

WORKOUT SUPPLEMENT / Supplément à L'entraînement  
NPN 80094372

**NET WT. 346g**  
/ Poids Net

**42 SERVINGS**  
/ Portions

- +** ENERGY
- +** FOCUS
- +** STRENGTH



**IRON KINGDOM PRE-WORKOUT ENERGY / FOCUS / STRENGTH FORMULA**



## L-CITRULLINE MALATE

L-Citrulline Malate helps up-regulate the Arginine Nitric Oxide (NO) pathway, increasing NO synthesis. This helps improve the speed and efficiency in which resources reach your cells, promoting strength, endurance, and recovery.

## BETA-ALANINE

Beta-Alanine helps increase strength and muscular endurance during intense exercise, and assists in delaying the onset of neuromuscular fatigue, allowing you to train harder and longer.

## BETAINE

This amino acid helps increase power, endurance and lean muscle mass.

## CAFFEINE ANHYDROUS

Caffeine is known for its ability to heighten focus, and increase energy and performance.

## HUPERZINE-A

This nootropic ingredient supports cognitive function, and helps improve concentration.

**+6**

## OTHER ACTIVE INGREDIENTS

- L-TYROSINE
- TAURINE
- VITAMIN C
- GRAPE SEED EXTRACT
- VITAMIN B6
- PIPER NIGRUM FRUIT EXTRACT (BLACK PEPPER)