developing osteoporosis in people with vitamin D deficiency. Directions: Adult Dosage: Take 1 softgel daily. Consult a health care practitioner for use beyond 6 months. Take with adequate calcium.

2500 IU / UI

High Potency / Haute puissance

180 softgels



Risk Information: Consult a health care professional prior to use to determine if you would benefit from additional vitamin D. or if you are pregnant or breastfeeding, have kidney disorders or if you take other supplements, multivitamins or products containing vitamin D or its analogues, if you take any prescription medications including antacids, anticonvulsants, digoxin, cholestyramine, colestipol, mineral oil, steroids, statins or thiazide diuretics, 15-20 mcg (600-800 IU) of vitamin D per day is adequate for most individuals. Do not use this product if you have hypercalcemia and/or hypercalciuria. Stop use and consult a health care practitioner if muscle weakness, fatique, drowsiness, headache, lack of appetite, dry mouth, metallic taste, nausea, vomiting, vertigo, ringing in the ears, lack of coordination occur, which are early symptoms of hypercalcemia, or if you have any other side effects.

Vitamin D intake, when combined with sufficient calcium, a healthy diet and regular exercise may reduce the risk of

Ingredients (each softgel contains):

Non-Medicinal Ingredients: Softgel (gelatin, glycerol, water),

Extra Virgin Olive Oil. Do not use if inner seal is broken. Keep in Bottle. Store in a

cool, dry place.

Bottle made with PCR (Post-Consumer Recycled) plastic.



NOW Foods 60108, USA Imported & Distributed by / Importé et distribué par : Puresource, Guelph, ON N1H 6J3 Canada nowfoods.ca Packaged by / Emballé par: NOW Canada

La consommation de vitamine D, lorsqu'elle s'accompagne d'un apport suffisant en calcium, d'une alimentation saine et de la pratique régulière d'une activité physique, pourrait réduire le risque de développer de Posologie: Dose pour adulte: Prendre 1 gélule par jour. Consulter un praticien de soins de santé si l'utilisation se prolonge au-delà de 6

mois. À prendre avec un apport adéquat en calcium. Mise en garde : Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage afin de déterminer si yous pourriez bénéficier d'un apport souffrez de problèmes rénaux, si vous prenez d'autres suppléments, des multi-vitamines, des produits contenant de la vitamine D ou ses analogues ou anticonvulsivants, la digoxine, la cholestyramine, le colestipol, de l'huile minérale, des stéroïdes, des statines ou des diurétiques thiazidiques, 15 à 20 mcq (600-800 UI) de vitamine D par jour est une quantité adéquate pour la plupart des individus. Ne pas utiliser ce produit si vous souffrez d'hypercalcémie et/ou d'hypercalciurie. Cesser l'utilisation et consulter un suivants se manifestent : faiblesse musculaire, fatique, somnolence, maux de

tête, manque d'appétit, bouche sèche, goût métallique, nausée. vomissement, vertige, tintement dans les oreilles, manque de coordination Ingrédients (chaque gélule contient) :

Ingrédients non médicinaux : Gélule (gélatine, glycérol, eau), huile

Ne pas utiliser si le sceau intérieur est brisé. Veuillez le laisser dans la bouteille. Conserver dans un endroit frais et sec. Bouteille faite de plastique RPC (Recyclé Post-Consommation).