Vegetarian/Vegan Product Directions: Adult Dosage: Take 2 teaspoons,

2-3 times daily with meals. Consult a health care practitioner for use beyond 3 weeks.

Risk Information: Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding. May cause side effects such as nausea, tiredness, headache, and dizziness.

Ingredients (each level teaspoon (5 mL) contains):

Inositol Powder......3 g Non-Medicinal Ingredients: None.

Natural colour variation may occur in this product. Do not use if inner seal is broken. Do not eat freshness packet. Keep in bottle. Store in a cool, dry place. Please Recycle.

Bottle made with PCR (Post-Consumer Recycled) plastic.







Inositol

100% Pure • 100 % pur



Vitamins • Vitamines

Produit végétarien et végétalien Posologie: Dose pour adulte: Prendre 2 c. à thé,

2 ou 3 fois par jour avec les repas. Consulter un praticien de soins de santé si l'usage se prolonge au-delà de 3 semaines. Mise en garde : Consulter un praticien de soins de

santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Peut causer des effets se-condaires comme des nausées, de la fatique, des maux de tête et des étourdissements.

Ingrédients (chaque c. à thé rase (5 mL) contient) : Inositol en poudre......3 g

Ingrédients non médicinaux : Aucun. La couleur naturelle de ce produit peut changer. Ne pas utiliser si le sceau intérieur est brisé. Ne pas manger le sachet de conservateur. Veuillez le

laisser dans la bouteille. Conserver dans un endroit frais et sec. Veuillez recycler le contenant. Bouteille faite de plastique RPC (Recyclé

NOW Foods 60108, USA Imported & Distributed by / Importé et distribué par Puresource, Guelph, ON N1H 6J3 Canada nowfoods.ca

Packaged by / Emballé par : NOW Canada

Post-Consommation).