

FLORA MANUFACTURING AND
DISTRIBUTING LTD. V5J 5B9

PRODUCT INFO / INFO-PRODUITS :

1.888.436.6697

www.florahealth.com



Ashwagandha

with KSM-66 Ashwagandha®

Improves Sleep

Used in Herbal Medicine as
an adaptogen to help increase
energy and resistance to stress

• vegan • gluten-free

120 VEGETARIAN
CAPSULES

NPN 80126514



KSM-66
Ashwagandha®

KSM-66 is a registered trademark of Ixoreal
Biomed Inc. / KSM-66 est une marque déposée
d'Ixoreal Biomed Inc.

Helps to improve the quality of sleep.

**EACH VEGETARIAN CAPSULE CONTAINS:
MEDICINAL INGREDIENT:**

KSM-66 Ashwagandha® root extract (12:1) 300 mg
(3.6 g *Withania somnifera* dried root,
5% withanolides)

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: Microcrystalline cellulose, hypromellose and magnesium stearate.
RECOMMENDED USE: Adults 19 years+: Take 1 capsule twice daily. Store at room temperature. Keep out of reach of children. **CAUTIONS:** Consult a health care practitioner prior to use if you 1) are pregnant or breastfeeding 2) have any psychological disorder and/or condition such as frequent anxiety or depression. For use beyond 12 weeks, consult a health care practitioner. Sleep quality: Use for a minimum of 8 weeks to see beneficial effect. Consult a health care practitioner if sleeplessness persists for more than 4 weeks (chronic insomnia). Avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness. Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle, or involved in activities requiring mental alertness.

Aide à améliorer la qualité du sommeil.

**CHAQUE CAPSULE VÉGÉTALE CONTIENT :
INGRÉDIENT MÉDICINAL :**

Ashwagandha KSM-66®, extrait de racine (12 : 1) ...300 mg
(3,6 g de racine séchée de *Withania
somnifera*, 5 % de withanolides)

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX : cellulose microcristalline, hypromellose et stéarate de magnésium. **USAGE RECOMMANDÉ : Adultes à partir de 19 ans :** prendre 1 capsule deux fois par jour. Conserver à la température ambiante. Garder hors de la portée des enfants. **MISES EN GARDE :** Consulter un praticien de soins de santé avant emploi 1) pendant la grossesse ou l'allaitement, 2) en présence de tout trouble psychologique et/ou de condition telle que l'anxiété ou la dépression fréquentes. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage prolongé au-delà de 12 semaines. Qualité du sommeil : ce produit exige d'être utilisé pendant au moins 8 semaines pour donner des résultats bénéfiques. Consulter un praticien de soins de santé si l'insomnie persiste pendant plus de 4 semaines (insomnie chronique). Éviter de prendre ce produit avec de l'alcool ou avec d'autres produits qui engendrent la somnolence. Ce produit peut engendrer la somnolence. Faire preuve de prudence lors du maniement de machinerie lourde, de la conduite d'un véhicule automobile ou dans le cadre d'activités exigeant la vigilance mentale.



Ashwagandha

avec Ashwagandha KSM-66®

Améliore le sommeil

D'usage en phytothérapie comme
adaptogène pour aider à augmenter
l'énergie et la résistance au stress

• végétalien • sans gluten

120 CAPSULES
VÉGÉTALES

NPN 80126514

