

**RECOMMENDED DOSE**

Adults: 1 scoop (10 g), 1 time per day. Mix product well in 1-2 cups of liquid (water, juice, etc.) immediately before consumption.

**RECOMMENDED USE OR PURPOSE**

Helps maintain/support immune function. Helps in the development and maintenance of bones, cartilage, teeth and/or gums and in connective tissue formation. Helps to maintain healthy hair, nail, mucous membranes and/or skin.

**PLEASE NOTE**

Collagen is not a complete protein. Do not use as a dietary protein replacement or for weight reduction. Additionally, Collagen Peptides tend to clump in cold water. For optimal mixing in a cold beverage, first mix the powder in room temperature liquid and then add ice or put in a refrigerator. This product is packaged by weight, not volume. Some settling may occur.

**STORAGE CONDITIONS**

Keep in a cool, dry place, away from light and humidity. Do not use if security seal is broken. Keep out of reach of children.

**CAUTIONS AND WARNINGS**

Inform your healthcare practitioner that you are taking this product, as it provides biotin in amounts which may interfere with laboratory tests. Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding. Known Adverse Reactions: May cause mild gastrointestinal disturbances.

**DOSE RECOMMANDÉE**

Adultes: 1 mesure (10 g), 1 fois par jour. Bien mélanger le produit dans 1-2 tasses de liquide (eau, jus, etc.) immédiatement avant de consommer.

**USAGE OU LES FINIS RECOMMANDÉS**

Aide au maintien/soutien des fonctions immunitaires. Aide au développement et au maintien des os, du cartilage, des dents et/ou des gencives et à la formation du tissu conjonctif. Aide à maintenir la santé des cheveux, des ongles, des membranes muqueuses et/ou de la peau.

**VEUILLEZ NOTER**

Le collagène n'est pas une protéine complète. Ne pas utiliser comme substitut de protéines alimentaires ou pour perdre du poids. De plus, les peptides de collagène ont tendance à s'agglutiner dans l'eau froide. Pour un mélange optimal dans une boisson froide, mélanger d'abord la poudre dans un liquide à température ambiante, puis ajouter de la glace ou mettre au réfrigérateur. Ce produit est emballé en poids et non en volume. Un tassement peut se produire.

**CONDITIONS D'ENTREPOSAGE**

Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé. Garder hors de portée des enfants.

**PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE**

Informez votre professionnel de la santé que vous prenez ce produit, car il fournit de la biotine dans des quantités qui peuvent interférer avec les tests de laboratoire. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Réactions indésirables connues: Peut causer de légers dérangements gastro-intestinaux.

**tc nutrition**  
ESSENTIAL SERIES

# ENHANCED COLLAGEN PEPTIDES

## PEPTIDES DE COLLAGÈNE AMÉLIORÉS

+ BIOTIN & VITAMIN C

BIOTINE ET  
VITAMINE C

**TYPE I & III HYDROLYZED  
COLLAGEN**

COLLAGÈNE HYDROLYSÉ  
DE TYPE I ET DE TYPE III

**UNFLAVOURED  
SANS SAVEUR**

**10g**  
COLLAGEN  
COLLAGÈNE

**9g**  
PROTEIN  
PROTÉINE

**45**  
SERVINGS  
PORTIONS

**NPN:  
80114188**

NET WT | POIDS NET 450G (15.87OZ)

**Manufactured For / Fabriqué pour:**

TC Nutrition Inc.  
10-721 66th Street  
Saskatoon, SK  
Canada, S7P 0E4

**Medicinal Ingredients / Ingrédients médicinaux:**

Serving size/Portion: 1 scoop/1 mesure (10g)  
Servings Per Container / Portions par contenant: 45

Amount Per Serving / Teneur par portion	
Vitamin C (as Ascorbic Acid) Vitamine C (acide ascorbique)	90 mg
Biotin / Biotine	5,000 mcg
Hydrolyzed Bovine Collagen Peptides Peptides de Collagène Bovin Hydrolysés	10 g

**Nutritional Info / Informations nutritionnelles**

Calories / Calories	35
Fat / Lipides	0 g
Carbohydrates / Glucides	0 g
Sugars / Sucres	0 g
Protein / Protéines	9 g

**TYPICAL AMINO ACID PROFILE PER SERVING<sup>†</sup>  
PROFIL D'ACIDES AMINÉS TYPIQUE PAR PORTION**

Alanine	810 mg	Leucine <sup>††</sup>	294 mg
Arginine	840 mg	Lysine <sup>††</sup>	340 mg
Aspartic Acid / acide aspartique	661 mg	Methionine <sup>††</sup>	65 mg
Glutamic Acid / acide glutamique	1,241 mg	Phenylalanine <sup>††</sup> / phénylalanine	210 mg
Glycine	2,060 mg	Proline	1,150 mg
Histidine <sup>†</sup>	85 mg	Serine	340 mg
Hydroxylysine	125 mg	Threonine <sup>††</sup>	190 mg
Hydroxyproline	1,140 mg	Tyrosine	50 mg
Isoleucine <sup>††</sup>	155 mg	Valine <sup>††</sup>	244 mg

**Essential Amino Acids<sup>†</sup> Natural Variation may occur.**  
Acides Aminés Essentiels Une Variation Naturelle peut se produire.