

Recommended Dose:

Adults 19 years and older: 1 scoop 1 time per day. Take with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products. Take 2-4 hours prior to exercise. Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise. Mix product in enough liquid (water, juice, etc.) to ensure that the powder is drinkable immediately before consumption.

Duration of use:

Consult a health care practitioner for use beyond 12 weeks. For occasional use only. Athletic support: Use for a minimum of 8 weeks to see beneficial effect.

Recommended Use or Purpose:

Helps (temporarily) to promote alertness and wakefulness, to increase resistance to stress in individuals with a history of chronic stress, thereby improving their overall quality of life, and to enhance cognitive function.

Cautions and Warnings:

Stop use and consult a health care practitioner if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin/eyes (jaundice), stomach pain, dark urine, sweating, nausea, unusual tiredness and/or loss of appetite. Avoid taking with health products or foods that contain caffeine and/or increase blood pressure (e.g. medications, coffee, tea, colas, cocoa, guarana, mate, bitter orange extract, synephrine, octopamine, ephedra, ephedrine). Caffeine has been shown to reduce blood flow to the heart muscle during exercise which might lead to cardiovascular complications such as chest pain, and irregular heartbeat even in healthy individuals. If those symptoms occur, stop use and consult a health care practitioner. Consult a health care practitioner if you have benign prostatic hypertrophy and/or prostate cancer. Consult a health care practitioner prior to use if you have high blood pressure, glaucoma, and/or overactive bladder syndrome (detrusor instability), if you have liver disease, kidney disease and/or a seizure disorder, if you have benign prostatic hypertrophy and/or prostate cancer, prior to use if you have been diagnosed with hypocholic sexual disorder, sexual dysfunction or erectile dysfunction, if you suffer from any psychological disorder and/or condition such as frequent anxiety or depression, if you are taking any other medications or natural health products, as black pepper/piperine may alter their effectiveness, if you have a liver disease, kidney disease, an iron deficiency, and/or a seizure disorder and/or if you are of childbearing age or breastfeeding. Avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness. This product is not intended as a substitute for sleep. This product provides 140 mg Sodium per day.

Contraindications:

Do not use this product if you are pregnant. Do not use this product with other potassium-containing supplements or with potassium-containing salt substitutes.

Known Adverse Reactions:

Rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea extract-containing products have been reported (in Canada and internationally). Caffeine may cause anxiety, rapid heart rate (tachycardia), palpitations, insomnia, restlessness, nervousness, tremor and headache. Stop use if hypersensitivity/allergy occurs. May cause digestive problems.

Store in airtight container, protected from light.

Keep out of reach of children.

Keep in a cool dry place.

Do not use if safety seal is broken or missing.



WORLD'S BEST ASHWAGANDHA



Manufactured For / Fabriqué pour:
TC Nutrition Inc.
Saskatoon, SK
S7P 0E4

Dose recommandée:

Adultes de 19 ans et plus (voie orale): 1 mesure 1 fois par jour. Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels. Prendre 2 à 4 heures avant l'exercice. Assurez-vous de boire suffisamment de liquide avant, pendant et après l'exercice. Mélanger le produit dans suffisamment de liquide (eau, jus, etc.) pour s'assurer que la poudre est buvable immédiatement avant la consommation.

Durée d'utilisation:

Consulter un praticien de soins de santé pour une utilisation au-delà de 12 semaines. Pour une utilisation occasionnelle uniquement. Soutien athlétique: Utiliser pendant au moins 8 semaines pour voir l'effet bénéfique.

Usage ou les fins recommandées:

Aide (temporairement) à favoriser la vigilance et l'état d'éveil, à augmenter la résistance au stress chez les personnes ayant des antécédents de stress chronique, améliorant ainsi leur qualité de vie globale, et à améliorer la performance intellectuelle.

Précautions et mises en garde:

Cesser l'utilisation et consulter un praticien de soins de santé si vous développez des symptômes de troubles du foie tels qu'un jaunissement de la peau et/ou des yeux (jaunisse), des douleurs d'estomac, de l'urine foncée, de la transpiration, de la nausée, une fatigue inhabituelle et/ou une perte d'appétit. Éviter de prendre ce produit avec des produits de santé ou de la nourriture qui contiennent de la caféine et/ou qui augmentent la tension artérielle (par ex. médicaments, café, thé, colas, cacao, guarana, maté, extrait d'orange amère, synephrine, octopamine, éphédra, éphedrine). Il a été démontré que la caféine peut réduire la circulation sanguine du cœur durant l'exercice, ce qui pourrait entraîner des complications cardiovasculaires telles que des douleurs à la poitrine et des battements cardiaques irréguliers même chez les individus en santé. Si ces symptômes se manifestent, cesser l'utilisation et consulter un praticien de soins de santé. Consultez un praticien de soins de santé si vous avez une hypertrophie bénigne de la prostate et/ou un cancer de la prostate. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage en cas d'hypertension artérielle, de glaucome ou syndrome de la vessie hyperactive (instabilité du détusor), si vous souffrez de troubles du foie, d'un trouble de reins, et/ou de troubles épileptiques, si vous avez une hypertrophie bénigne de la prostate et/ou un cancer de la prostate, si vous avez reçu un diagnostic de trouble sexuel hypocholique, de dysfonction sexuelle ou de dysfonction érectile; si vous souffrez d'un trouble psychologique et/ou d'une condition telle que l'anxiété ou la dépression fréquente, si vous prenez des médicaments ou tout autre produit de santé naturel; puisque le poivre et/ou la pipérine pourrait altérer leur efficacité, si vous souffrez de troubles du foie, d'un trouble de reins, une carence en fer, et/ou de troubles épileptiques et/ou si vous êtes en âge de procréer ou si vous allaitez. Éviter de consommer de l'alcool ou tout autre produit pouvant causer de la somnolence. Ce produit ne vise pas à remplacer le sommeil. Ce produit fournit 140 mg de sodium par jour.

Contre-indications:

Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte. Ne pas utiliser ce produit avec d'autres suppléments contenant du potassium ou avec d'autres succédanés du sel contenant du potassium.

Réactions indésirables connues:

Des cas rares et imprévisibles de lésions du foie associées avec des produits contenant de l'extrait de thé vert ont été rapportés (au Canada et internationalement). La caféine peut causer de l'anxiété, un rythme cardiaque rapide (tachycardie), des palpitations, de l'insomnie, de l'agitation, de la nervosité, des tremblements et des maux de tête. Cesser l'utilisation si une hypersensibilité/allergie se manifeste. Peut causer des problèmes digestifs.

Conserver dans un contenant hermétique, à l'abri de la lumière.

Conserver dans un endroit frais et sec.

Garder hors de la portée des enfants.

Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou manquant.

TC nutrition

HYDRABURN

ENERGY X ELECTROLYTES X WEIGHT LOSS

3G	CARNITINE	
600MG	KSM-66® ASHWAGANDHA	
200MG	CAFFEINE	CAFÉINE
30	SERVINGS	PORTIONS

Pink
Rosé

NET WT. / POIDS NET: 270G (9.52 OZ/ONCES)

NPN: 80122346



Medicinal Ingredients

Ingrédients Médicinaux

Serving Size / Portion: 1 scoop/1 mesure (9g)

Servings Per Container / Portions par contenant: 30

Amount Per Serving / Teneur par portion	
Acetyl-L-Carnitine (Acetyl-L-Carnitine Hydrochloride)	1500 mg
Acetyl-L-Carnitine (Chlorhydrate d'Acetyl-L-carnitine)	
L-Carnitine Tartrate	1500 mg
Tartrate de L-Carnitine	
KSM-66 Ashwagandha (Withania somnifera - Root)	600 mg
(12:1, 7200 mg Dry), 12:1 extract equivalent to 7200 mg of dried roots, standardized to 5% Withanolides	
KSM-66 Ashwagandha (Withania somnifera - Racine)	
(12:1, 7200 mg sec) Extrait 12:1 équivalent à 7200 mg de racines séchées, normalisé à 5% de Withanolides	
Garcinia Cambogia* (Garcinia gummi-gutta - Fruit peel)	300 mg
Tamarinier de Malabar (Garcinia gummi-gutta - Écorce de fruit)	
Green Coffee Bean Extract (Coffea arabica - Seed)	250 mg
Caféine 14.3%, Chlorogenic acids 50%	
Extrait de fève de café vert (Coffea arabica - Braine)	
Caféine 14.3%, Acides chlorogéniques 50%	
Caffeine Anhydrous (Caffeine)	155 mg
Caféine Anhydre (Caféine)	
Sodium (Sodium chloride)	140 mg
Sodium (Chlorure de sodium)	
Green tea extract (Camellia sinensis - Leaf)	100 mg
Caféine 9.64%, Catechins 30%	
Extrait de thé vert (Camellia sinensis - Feuille)	
Caféine 9.64%, Catéchines 30%	
Potassium (Potassium citrate)	100 mg
Potassium (Citrate de potassium)	
Coconut Water Powder (Cocos nucifera - Fruit)	100 mg
Cocos nucifera (Cocos nucifera - Fruit)	
Calcium (Calcium citrate)	50 mg
Calcium (Citrate de calcium)	
Magnesium (Magnesium citrate)	50 mg
Magnésium (Citrate de magnésium)	
Black Pepper Extract (Piper nigrum - Fruit)	5 mg
Pipérine (Piper nigrum - Fruit)	

Non-Medicinal Ingredients: Citric Acid, Natural & Artificial Flavour, Sucralose, Maltodextrin, Calcium Silicate, Silicon Dioxide
Ingrédients non-médicamentaux: Acide citrique, Arômes naturel et artificiel, Sucralose, Maltodextrine, Silicate de calcium, Dioxyde de silicium