**Recommended Dose** / Dose Recommandée:
**Adults: Mix 1 serving (1 scoop/9 g) of Essential Greens in 400-450 ml of water, juice or in your favourite beverage(s).**
Adultes : Mélangez 1 portion (1 cuillère/9 g) de légumes verts essentiels dans 400 à 450 ml d'eau, de jus ou dans votre ou vos boissons préférées.

**Take 1 serving, once daily.** / Prendre 1 portion, une fois par jour.

**Recommended Use** / Utilisation recommandée:
**A food supplement which** / Un complément alimentaire qui:

**Helps stimulate antioxidant activity within the human body.***
**Protects cells from oxidative stress caused by free radicals.***
**Supports efficient cellular oxygen consumption.***
**May provide relief in digestive congestion and/or bowel irregularity.***
**Helps stimulate healthy bacteria growth in the intestine.***
**Helps support the maintenance of a healthy digestive system.***

Aide à stimuler l'activité antioxydante dans le corps humain.*
Protège les cellules du stress oxydatif causé par les radicaux libres.*
Favorise une consommation efficace d'oxygène cellulaire.*
Peut soulager la congestion digestive et/ou l'irrégularité intestinale.*
Aide à stimuler la croissance de bactéries saines dans l'intestin.*
Aide à maintenir un système digestif sain.*

**Known adverse reactions** / **Effets indésirables connus**
**May cause mild gastrointestinal discomfort (such as gas, bloating, cramps).**

Peut causer un léger inconfort gastro-intestinal (comme des gaz, des ballonnements, des crampes).

**Contraindications** / Contre-indications:
**Consult a healthcare practitioner prior to use if** / Consulter un professionnel de la santé avant l'utilisation si:

**You are pregnant or breastfeeding,**
**You are taking and prescription drugs,**
**You are experiencing a drastic change in bowel movements that have persisted for longer than 2 weeks,**
**You have failed to defecate following the use of a laxative product.**

Vous êtes enceinte ou allaitez.
Vous prenez des médicaments sur ordonnance.
Vous rencontrez un changement radical dans les selles qui ont persisté pendant plus de 2 semaines.
Vous n'avez pas réussi à déféquer suite à l'utilisation d'un produit laxatif.

**Store in a cool, dry place.**
**Do not use if safety seal is broken.**
**Products should be stored out of the reach of young children.**
**It is recommended not to exceed the stated recommended daily dose.**
**Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet.**

Conservez dans un endroit frais et sec.
Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé.
Les produits doivent être conservés hors de la portée des jeunes enfants.
Il est recommandé de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée indiquée.
Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut d'une alimentation variée.

*** THESE STATEMENTS HAVE NOT BEEN EVALUATED BY THE FOOD AND DRUG ADMINISTRATION. THIS PRODUCT IN NOT INTENDEND TO DIAGNOSE, TREAT, CURE OR PREVENT ANY DISEASE.**

**Manufactured For:**
**TC Nutrition Inc.**
**10-721 66th Street**
**Saskatoon, SK**
**Canada, S7P 0E4**

MADE IN CANADA · MADE IN A FDA REGISTERED FACILITY · GOOD MANUFACTURING PRACTICE GMP · DYE FREE

tc nutrition
ESSENTIAL SERIES

# ESSENTIAL GREENS

## + PHYTONUTRIENTS & ANTIOXIDANTS
PHYTONUTRIMENTS ET ANTIOXYDANTS

ONLY SWEETENED WITH STEVIA · MADE WITH ALL NATURAL FLAVOURS · GMO FREE · Spectra ASTAXANTHIN ACTION NOT JUST PHYTONUTRIENTS

**0 ARTIFICIAL FLAVOUR**
ARÔME ARTIFICIEL

## SASKATOON BERRY
AMÉLANCHE

NPN 80124423
**NET WT | POIDS NET 270G (9.52OZ)**

**30 SERVINGS**
PORTIONS

## SUPPLEMENT FACTS
**Serving Size / Portion: 1 Scoop / Mesure (9 g)**
**Servings Per Container / Nombre De Portions: 30**

| | Amount Per Serving | %DV |
|---|---|---|
| **GREEN CONCENTRATES/CONCENTRES VERTS:** | | |
| **Organic Matcha Extract** / Extrait de Matcha Bio | 1000 mg | † |
| **Barley Greens** / Verts d'orge | 1000 mg | † |
| **Alfalfa** / Luzerne | 600 mg | † |
| **Wheat Grass** / Herbe de blé | 300 mg | † |
| **Spinach** / Épinard | 150 mg | † |
| **Aloe Vera** / Épinard | 80 mg | † |
| **Parsley** / Persil | 78 mg | † |
| **LAND VEGETABLES/LÉGUMES TERRESTRES:** | | |
| **Brown Rice** / Riz brun | 1000 mg | † |
| **Beet Root** / Riz brun | 200 mg | † |
| **Carrot** / Riz brun | 150 mg | † |
| **Fermented Soy** / Soja fermenté | 100 mg | † |
| **Celery** / Celeri | 25 mg | † |
| **Olive Leaf** / Feuille d'olive | 25 mg | † |
| **SEA VEGETABLES/LÉGUMES DE MER:** | | |
| **Spirulina** / Spiruline | 750 mg | † |
| **Chlorella** / Chlorelle | 250 mg | † |
| **Dulse Seaweed** / Algues Dulse | 30 mg | † |
| **Kelp** / Varech | 25 mg | † |
| **Green Blue Algae** / Algue bleue verte | 25 mg | † |
| **PHYTONUTRIENTS/PHYTONUTRIMENTS:** | | |
| **Acerola Berry** / Baie d'Acérola | 100 mg | † |
| **Blueberry** / Myrtille | 50 mg | † |
| **Quercetin** / Quercétine | 30 mg | † |
| **Green Tea Extract** / Extrait de thé vert | 30 mg | † |
| **Grape Seed Extract** / Extrait de pépins de raisin | 30 mg | † |
| **Bilberry Extract** / Extrait de myrtille | 10 mg | † |
| **Lycopene** / Lycopène | 2 mg | † |
| **Resveratrol** / Resvératrol | 2 mg | † |
| **Lutein** / Lutéine | 2 mg | † |
| **FIBRE BLEND/MÉLANGE DE FIBRES:** | | |
| **Psyllium Husk Powder** / Poudre de cosse de psyllium | 50 mg | † |
| **Oat Bran Powder** / Poudre de son d'avoine | 35 mg | † |
| **Inulin** / Inuline | 20 mg | † |
| **CRUCIFEROUS VEGETABLES/LÉGUMES CRUCIFÈRES:** | | |
| **Broccoli** / Broccli | 260 mg | † |
| **Cauliflower** / Chou-fleur | 100 mg | † |
| **Brussel Sprouts** / Choux de Bruxelles | 75 mg | † |
| **Kale** / Chou Frisé | 75 mg | † |
| **Watercress** / Cresson | 25 mg | † |
| **HERBAL FACTORS:** | | |
| **Cranberry** / Canneberge | 50 mg | † |
| **Astragalus** / Astragale | 25 mg | † |
| **Milk Thistle** / Chardon Marie | 25 mg | † |
| **Siberian Ginseng** / Ginseng de Sibérie | 25 mg | † |
| **Ginkgo Biloba** / Ginkgo Biloba | 25 mg | † |
| **Hawthorne Berry** / Berry aubépine | 15 mg | † |
| **Dandelion** / Pissenlit | 15 mg | † |
| **Nettle** / Ortie | 15 mg | † |
| **PROBIOTICS & DIGESTIVE SUPPORT:** | | |
| **Fructooligosaccharides** / Fructooligosaccharides | 400 mg | † |
| **L-Plantarum (2 billion active cells)** / L-Plantarum (2 milliards de cellules actives) | 250 mg | † |
| **Protease** / Protéase | 15 mg | † |
| **Amylase** / Amylase | 150 mg | † |
| **Lipase** / Lipase | 100 mg | † |
| **Cellulase** / Cellulase | 15 mg | † |
| **Black Pepper Extract** / Extrait de poivre noir | 1 mg | † |
| **ANTIOXIDANTS:** | | |
| **Spectra™ Total ORAC Blend** | 100 mg | † |

**Coffee Arabica Extract, Green Tea Extract, Broccoli Sprout Concentrate, Onion Extract, Apple Extract, Quercetin, Tomato Concentrate, Broccoli Concentrate, Camu Camu Concentrate, Malvadextrin, Acerola Extract, Acai Concentrate, Turmeric Concentrate, Garlic Concentrate, Basil Concentrate, Oregano Concentrate, Cinnamon Concentrate, Carrot Concentrate, Elderberry Concentrate, Mangosteen Concentrate, Blackcurrant Extract, Blueberry Extract, Sweet Cherry Concentrate, Raspberry Concentrate, Spinach Concentrate, Chokeberry Concentrate, Kale Concentrate, Blackberry Concentrate, Bilberry Extract, Brussel Sprout Concentrate.**
Extrait de café arabica, extrait de thé vert, concentré de germes de brocoli, extrait d'oignon, extrait de pomme, quercétine, concentré de tomate, concentré de brocoli, concentré de camu camu, méthodextrine, extrait d'acérola, concentré d'açaï, concentré de curcuma, concentré d'ail, concentré de basilic, concentré d'origan, Concentré de cannelle, concentré de carotte, concentré de sureau, concentré de mangoustan, extrait de cassis, extrait de myrtille, concentré de cerise douce, concentré de framboise, concentré d'épinard, concentré d'aronia, concentré de chou frisé, concentré de mûre, extrait de myrtille, concentré de chou de Bruxelles.

**Other Ingredients: Citric Acid, Natural Flavour, Stevia Extract**
Autres Ingrédients : Acide Citrique, Arôme Naturel, Extrait De Stévia

8 58286 00083 8

Spectra ASTAXANTHIN ACTION NOT JUST PHYTONUTRIENTS

**Spectra™ is a trademark of VDF FutureCeuticals, Inc., used under license.**