

DIRECTIONS: DO NOT EXCEED 1 SCOOP PER DAY: Mix 1/2 Scoop (1 serving) of GHOST LEGEND® with 180ml - 240ml (6-8 oz) of water or beverage of choice. Vary amount of liquid to taste. Start with less than 1 scoop to assess your tolerance. Consume prior to exercise on training days.

MODE D'EMPLOI: NE PAS DÉPASSER 1 DOSE PAR JOUR : Mélangez 1/2 dose (1 portion) de GHOST LEGEND® avec 180 ml à 240 ml (6 à 8 oz) d'eau ou de la boisson de votre choix. Ajustez la quantité de liquide selon votre goût. Commencez avec moins d'une dose pour évaluer votre tolérance. Consommez avant l'exercice les jours d'entraînement.

WARNING: THIS PRODUCT IS ONLY INTENDED FOR HEALTHY ADULTS, 18 YEARS OF AGE OR OLDER. Do not use this product if: you are pregnant or breastfeeding or you have had a heart attack/myocardial infarction. Consult a health care practitioner prior to use if: you suffer from cardiovascular disease and are attempting an increase in physical activity or if your cardiovascular condition worsens, you have high blood pressure, glaucoma, and/or overactive bladder syndrome (detrusor instability), you are taking medication for cardiovascular diseases, erectile dysfunction, and/or blood thinners or any other prescription medications, you have a seizure disorder, you have an autoimmune disorder, you have a blood or yin deficiency, you have liver or kidney disease or if you have been instructed to follow a low protein diet, symptoms persist or worsen. Avoid taking with health products or foods that contain caffeine and/or increase blood pressure (e.g. medications, coffee, tea, colas, cocoa, guarana, mate, bitter orange extract, synephrine, octopamine, ephedra, ephedrine). Caffeine has been shown to reduce blood flow to the heart muscle during exercise which might lead to cardiovascular complications such as chest pain, and irregular heartbeat even in healthy individuals. If those symptoms occur, stop use and consult a health care practitioner. This product is not intended as a substitute for sleep. May cause stomach discomfort. Discontinue if stomach discomfort occurs. Stop use if hypersensitivity/allergy occurs. Reduce the dose if flushing, tingling and/or prickling sensation of the skin occurs. Some people may experience gastrointestinal discomfort (such as diarrhea). Stop use if you experience insomnia, anxiety or headaches. May cause digestive problems.

AVERTISSEMENT: CE PRODUIT EST DESTINÉ UNIQUEMENT AUX ADULTES EN BONNE SANTÉ, ÂGÉS DE 18 ANS OU PLUS. Ne pas utiliser ce produit si : vous êtes enceinte ou allaitez, ou si vous avez eu une crise cardiaque/infarctus du myocarde. Consultez un professionnel de la santé avant utilisation si : vous souffrez de maladies cardiovasculaires et que vous cherchez à augmenter votre activité physique, ou si votre condition cardiovasculaire empire, vous avez de l'hypertension artérielle, du glaucome et/ou un syndrome de vessie hyperactive (instabilité du détroleur), vous prenez des médicaments pour des maladies cardiovasculaires, des troubles de l'érection et/ou des anticoagulants, ou tout autre médicament sur ordonnance, vous avez des crises convulsives, un trouble auto-immun, une déficience sanguine ou de Yin, des maladies du foie ou des reins, ou si on vous a conseillé de suivre un régime pauvre en protéines, les symptômes persistent ou s'aggravent. Évitez de prendre avec d'autres produits de santé ou des aliments contenant de la caféine et/ou augmentant la tension artérielle (par exemple, médicaments, café, thé, colas, cacao, guarana, maté, extrait d'orange amère, synéphrine, octopamine, éphédra, éphédrine). La caféine a été démontrée pour réduire le flux sanguin vers le muscle cardiaque pendant l'exercice, ce qui peut entraîner des complications cardiovasculaires telles que des douleurs thoraciques et des battements cardiaques irréguliers, même chez les individus en bonne santé. En cas de survenue de ces symptômes, cessez l'utilisation et consultez un professionnel de la santé. Ce produit n'est pas destiné à remplacer le sommeil. Peut causer des inconforts gastro-intestinaux. Cessez l'utilisation en cas d'inconfort gastrique. Arrêtez l'utilisation en cas de réaction d'hypersensibilité/allergie. Réduisez la dose si des rougeurs, des picotements et/ou des sensations de picotement de la peau surviennent. Certaines personnes peuvent ressentir des inconforts gastro-intestinaux (comme la diarrhée). Arrêtez l'utilisation si vous ressentez de l'insomnie, de l'anxiété ou des maux de tête. Peut causer des problèmes digestifs.

STORE IN A COOL, DRY PLACE. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME. SOME SETTLING MAY OCCUR. / RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. TENIR HORS DE LA PORTEE DES ENFANTS. CONTENU VENDU EN POIDS ET NON EN VOLUME. UNE CERTAINE DÉCANTATION PEUT SE PRODUIRE.

FOLLOW US @GHOSTLIFESTYLE



WWW.GHOSTLIFESTYLE.COM



MANUFACTURED IN THE U.S.A. IN A GMP COMPLIANT FACILITY CONTAINS INGREDIENTS OF INTERNATIONAL AND DOMESTIC ORIGIN FABRIQUÉ AUX ÉTATS-UNIS DANS UNE USINE CONFORME AUX CGMP CE PRODUIT CONTIENT DES INGRÉDIENTS D'ORIGINE INTERNATIONALE ET NATIONALE



60 | LEGEND®

SERVINGS
PORTIONS

PRE-WORKOUT / FORMULE PRÉ-ENTRAÎNEMENT
NET WT. 420 g POWDER / POIDS NET 420 g POUDRE

BLUE RASPBERRY
FRAMBOISE BLEUE

NATURALLY AND ARTIFICIALLY FLAVOURED
SAVEURS NATURELLES ET ARTIFICIELLES
NPN 80127814

GHOST

MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

Serving Size / Portion: 1/2 Scoop / Cuillère (7 g)
Servings Per Container / Portions Par Contenant: 60

| TYPICAL VALUE PER DOSE / VALEUR TYPE PAR DOSE | (7 G) | (14 G) |
|---|-------|--------|
| Calories / Calories | 3 | 5 |
| Carbohydrate / Glucides | 0.5 g | 1 g |
| Sugars / Sucres | 0 g | 0 g |

| GHOST LEGEND® | | |
|--|---------|---------|
| L-Citrulline (Vegan Fermented) / L-Citrulline (Fermenté Végétalien) | 2000 mg | 4000 mg |
| Beta-Alanine / Beta-Alanine | 1600 mg | 3200 mg |
| Nitrosigine® (Inositol Stabilized Arginine Silicate) / (Silicate d'arginine stabilisé à l'inositol) | 750 mg | 1500 mg |
| VitaCholine 500 mg (providing 200 mg of Choline) / VitaCholine 500 mg (fournissant 200 mg de choline) | 250 mg | 500 mg |
| Natural Caffeine (from Coffee (Coffea spp.) Bean) / Caféine naturelle (à partir de grains de café (Coffea spp.)) | 125 mg | 250 mg |
| NeuroFactor™ Coffee (Coffea arabica) Fruit extract / NeuroFactor™ Extrait de fruit de café (Coffea arabica) | 50 mg | 100 mg |
| Theobromine / Théobromine | 50 mg | 100 mg |
| AstraGin® (Patented Absorption Complex) / Complexe Pro-Absorption AstraGin® Breveté | 25 mg | 50 mg |
| Consisting of / Composé De | | |
| Panax notoginseng root 50:1 extract / Panax notoginseng, extrait de racine à 50:1 | | |
| Astragalus membranaceus root 10:1 extract / Astragalus membranaceus, extrait de racine à 10:1 | | |

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: Natural and Artificial Flavour, Citric Acid, Malic Acid, Silicon Dioxide, Calcium Silicate, Tartaric Acid, Sucralose, FD&C Blue # 1.

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: Arôme naturel et artificiel, Acide citrique, Acide malique, Dioxyde de silicium, Silicate de calcium, Acide tartrique, Sucralose, FD&C Bleu # 1.

MANUFACTURED FOR GHOST LLC 5651 S Edmond Street, Las Vegas, NV 89118, U.S.A. 1-844-GHOST-88 (446-7888)
IMPORTED BY / IMPORTÉ PAR: Peak Performance Products Inc, 6956 Columbus Road, Mississauga, Ontario L5T 2G1, Canada

V VEGAN FRIENDLY **GF GLUTEN FREE** **SF SOY FREE** **SUGAR FREE**
VÉGÉTALIEN SANS GLUTEN SANS SOYA SANS SUCRES

Sweetened with Sucralose. / Édulcoré avec Sucralose.

Each scoop contains 250mg of Caffeine or each serving (1/2 scoop) provides 125 mg of Caffeine. / Chaque cuillère contient 250 mg de Caféine. / Chaque cuillère contient 125 mg de Caféine.

AstraGin®, MultiV Science USA, Inc. NeuroFactor™ is a trademark of VDF FutureCeuticals, Inc.

Nitrosigine® is a registered trademark of Nutrition21, LLC. VitaCholine® is a registered trademark of Balchem Corporation.

AstraGin®
NEUROFACTOR
Nitrosigine®
VitaCholine

(1/2)

cuillère

chaque

portion