

MEDICINAL INGREDIENTS: PER 1 CAP PER 3 CAPS
 INGRÉDIENTS MÉDICINAUX : POUR 1 CAP POUR 3 CAPS

MEDICINAL INGREDIENTS: PER 1 CAP PER 3 CAPS	INGRÉDIENTS MÉDICINAUX : POUR 1 CAP POUR 3 CAPS
Vitamins/Vitamines :	
Vitamin/Vitamine A 140 mcg 420 mcg (Acetate/Acétate) RAE/EAR RAE/EAR	
Beta-carotene/Bêta-carotène 560 mcg 1,680 mcg	
Vitamin/Vitamine B ₁ 3 mg 9 mg (Thiamine mononitrate/Mononitrate de thiamine)	
Vitamin/Vitamine B ₂ 3 mg 9 mg (Riboflavin/Riboflavine)	
Vitamin/Vitamine B ₃ (Niacinamide) 17 mg 51 mg	
Vitamin/Vitamine B ₅ 17 mg 51 mg (Calcium D-pantothenate/D-pantothénate de calcium)	
Vitamin/Vitamine B ₆ 8 mg 24 mg (Pyridoxal 5'-phosphate, Pyridoxine hydrochloride/ Pyridoxal-5-phosphate, chlorhydrate de pyridoxine)	
Vitamin/Vitamine B ₁₂ 67 mcg 201 mcg (Methylcobalamin/Méthylcobalamine)	
Vitamin/Vitamine C 25 mg 75 mg (Calcium ascorbate/Ascorbate de calcium)	
Vitamin/Vitamine D ₃ 7 mcg 21 mcg (Cholecalciferol/Cholécalciférol) (280 IU/100 IU)	
Vitamin/Vitamine E 8 mg AT 24 mg AT (D-alpha tocopheryl acetate/Acétate de d-alpha tocophéryle)	
Vitamin/Vitamine K ₁ (Phytonadione) 25 mcg 75 mcg	
Vitamin/Vitamine K ₂ 5 mcg 15 mcg	
Biotin/Biotine 50 mcg 150 mcg	
Folate 133 mcg 400 mcg (L-5-Methyltetrahydrofolate, Calcium salt/ L-5-Méthyltétrahydrofolate, sel de calcium)	
Betaine/Bétaine 7 mg 21 mg (Hydrochloride/Chlorhydrate)	
Choline (Bitartrate) 8 mg 24 mg	
Inositol 8 mg 24 mg	

Minerals/Minéraux :	
Calcium (Citrate, Ascorbate, Phosphate) 25 mg 75 mg	
Chromium/Chrome 33 mcg 99 mcg (Amino acid chelate/chélate d'acide aminé)	
Copper/Cuivre (Citrate) 333 mcg 999 mcg	
Iodine/Iode 50 mcg 150 mcg (Potassium iodide/Iodure de potassium)	
Magnesium/Magnésium (Citrate) 13 mg 39 mg	

Manganese/Manganèse (Citrate) 1 mg 3 mg	
Molybdenum/Molybdène (Citrate) 15 mcg 45 mcg	
Potassium (Citrate) 8 mg 24 mg	
Selenium/Sélénium 25 mcg 75 mcg (Selenomethionine/Sélenométhionine)	
Vanadium (Citrate) 8 mcg 24 mcg	
Zinc (Citrate) 3 mg 9 mg	

Support Nutrients/Nutriments complémentaires :

Bacopa Extract/Extrait de bacopa 8 mg 24 mg (<i>Bacopa monnieri</i> , Whole plant/Plante entière) standardized to 50% Bacosides/titré à 50 % de bacosides	
Black Cohosh/Actée à grappes noires 17 mg 51 mg (<i>Actaea racemosa</i> , Root and rhizome/Racine et rhizome)	
Chastetree Extract/ Extrait de gattilier (10:1) 3 mg 9 mg (<i>Vitex agnus-castus</i> , Fruit) equivalent to 30 mg of dry herb/équivalent à 30 mg d'herbe sèche	
Coenzyme Q10 10 mg 30 mg	
Lutein/Lutéine 0.3 mg 0.9 mg (<i>Tagetes erecta</i> , Herb flowering oleoresin/ Oléorésine de sommités fleuries)	
Maca Extract/Extrait de maca (10:1) 8 mg 24 mg (<i>Lepidium meyenii</i> , Root/Racine) equivalent to 80 mg of dry herb/équivalent à 80 mg d'herbe sèche	
Milk Thistle Extract/ Extrait de chardon-Marie (20:1) 4 mg 12 mg (<i>Silybum marianum</i> , Seed/Graine) equivalent to 80 mg of dry herb/équivalent à 80 mg d'herbe sèche	
Turmeric Extract/ Extrait de curcuma (20:1) 17 mg 51 mg (<i>Curcuma longa</i> , Rhizome) equivalent to 340 mg of dry herb/équivalent à 340 mg d'herbe sèche	

Non-Medicinal Ingredients: Microcrystalline cellulose, hypromellose, vegetable magnesium stearate, silicon dioxide. **May contain fish ingredients.**

Ingrédients non médicinaux : Cellulose microcristalline, hypromellose, stéarate de magnésium végétal, dioxyde de silicium. **Peut contenir des ingrédients de poisson.**

For more information about 360° Quality™, visit/Pour en savoir plus sur Qualité 360°™, visiter : progressivenutritional.com/360Quality
 ©/MD TRADEMARKS OF/MARQUES DÉPOSÉES DE BODY PLUS NUTRITIONAL PRODUCTS INC. 

Progressive®

IMPROVED FORMULA FORMULE AMÉLIORÉE

100% COMPLETE • COMPLÈTE À 100 %

MULTI

WOMEN • FEMMES 50+



immune support
soutien immunitaire



joint pain & inflammation
douleurs articulaires et inflammation



muscle & bone
muscles et os



MULTIVITAMIN • MULTIVITAMINE

120 VEGETABLE CAPSULES
CAPSULES VÉGÉTALES

NPN 80119132

Suggested Use: Helps to maintain immune function, energy production, muscle function, cardiovascular health, and healthy bones, hair, skin and nails. Traditionally used in Herbal Medicine as an anti-inflammatory to help relieve joint pain and symptoms associated with menopause.

Utilisation suggérée : Aide à maintenir les fonctions immunitaires, la production d'énergie, les fonctions musculaires, la santé cardiovasculaire et la santé des os, des cheveux, de la peau et des ongles. Traditionnellement utilisé en phytothérapie comme anti-inflammatoire pour aider à soulager les douleurs articulaires et les symptômes associés à la ménopause.

Suggested Dose (Women 50+): Take 1 capsule with breakfast, lunch and dinner for a total of 3 capsules per day. Take a few hours before or after taking other medications or natural health products. Use for at least 3 months to see beneficial effects.

Dose suggérée (femmes 50+) : Prendre 1 capsule au déjeuner, au dîner et au souper pour un total de 3 capsules par jour. Prendre quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels. Utiliser pendant au moins 3 mois pour obtenir des effets bénéfiques.

Cautions: Do not use this product if you are pregnant. Consult a health care practitioner if symptoms persist or worsen, or prior to use if: you are taking blood pressure medication, blood thinners, hormone-containing medications such as progesterone preparations, oral contraceptives or hormone replacement therapy; you are breast-feeding; you have a liver disorder or develop symptoms of liver trouble; you have a history of non-melanoma skin cancer; you have a stomach/peptic ulcer or excess stomach acid, gallstones or a bile duct obstruction. Stop use if hypersensitivity/allergy occurs. May cause digestive problems.

Mises en garde : Contre-indiqué si vous êtes enceinte. Consultez un professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent, ou avant d'utiliser ce produit si : vous prenez des médicaments contre l'hypertension, des anticoagulants, des médicaments contenant des hormones tels que des préparations à base de progestérone, des contraceptifs oraux ou un traitement hormonal substitutif; vous allaitez; vous avez un trouble du foie ou développez des symptômes de troubles du foie; vous avez des antécédents de cancer de la peau non mélanomateux; vous avez un ulcère gastroduodénal ou un excès d'acide gastrique, des calculs biliaires, ou une obstruction des voies biliaires. Cessez l'utilisation en cas d'hypersensibilité/allergie. Peut causer des problèmes digestifs.

PROFESSIONALLY FORMULATED • FORMULE PROFESSIONNELLE

DISTRIBUTED BY/DISTRIBUÉ PAR :
BODY PLUS NUTRITIONAL PRODUCTS INC.
TORONTO, ON, CANADA M1B 3R6



11901

TESTED, SAFE, EFFECTIVE.
TESTÉ, SÛR, EFFICACE.
PROUDLY CANADIAN.
FIEREMENT CANADIEN.



progressivenutritional.com