

DIRECTIONS: Mix each scoop (1 serving) of GHOST® GREENS with 250-300ml (8-10oz) of water or beverage of choice. Vary amount of liquid to taste. Consume daily.

WARNING: THIS PRODUCT IS ONLY INTENDED FOR HEALTHY ADULTS, 18 YEARS OF AGE OR OLDER. Consult a licensed, qualified healthcare professional prior to use if; you have diabetes, gastrointestinal lesions/ulcers, an autoimmune disorder, liver disorder, iron deficiency, a fever, vomiting, bloody diarrhea, severe abdominal pain, or are having surgery. Consult a healthcare professional prior to use if you are taking medications which inhibit peristaltic movement, any prescription medication, blood thinners, anti-inflammatory medications, birth control medication or undergoing hormone replacement therapy (HRT). Stop use and consult a healthcare professional if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin/eyes (jaundice), stomach pain, dark urine, sweating, nausea, unusual tiredness and/or loss of appetite, or if symptoms of digestive upset (e.g. diarrhea) occur, worsen, and/or persist beyond 3 days. Do not use this product if; you are pregnant, breastfeeding, have a history of systemic lupus erythematosus, or if you have an immune-compromised condition (e.g. AIDS, lymphoma, patients undergoing long-term corticosteroid treatment). Rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea extract-containing products have been reported. Stop use if gastrointestinal disturbance and/or hypersensitivity/allergy occurs.

MODE D'EMPLOI: Mélangez chaque cuillère (1 portion) de GHOST® GREENS avec 250-300ml (8-10oz) d'eau ou une boisson de votre choix. Variez la quantité de liquide au goût. Consommer quotidiennement.

AVERTISSEMENT: CE PRODUIT EST UNIQUEMENT DESTINÉ AUX ADULTES EN SANTÉ, ÂGÉS DE 19 ANS OU PLUS. Consultez un professionnel de la santé agréé et qualifié avant l'utilisation si; vous souffrez de diabète, de lésions/ulcères gastro-intestinaux, d'une maladie auto-immune, d'un trouble hépatique, d'une carence en fer, de fièvre, de vomissements, de diarrhée sanglante, de douleurs abdominales sévères ou si vous subissez une intervention chirurgicale. Consultez un professionnel de la santé avant l'utilisation si vous prenez des médicaments qui inhibent le mouvement péristaltique, des médicaments sur ordonnance, des anticoagulants, des anti-inflammatoires, des contraceptifs oraux ou si vous suivez un traitement hormonal substitutif (THS), arrêtez l'utilisation et consultez un professionnel de la santé si; vous développez des symptômes de troubles hépatiques tels qu'un jaunissement de la peau/des yeux (jaunisse), des douleurs à l'estomac, des urines foncées, de la transpiration, des nausées, une fatigue inhabituelle et/ou une perte d'appétit, ou si des symptômes de troubles digestifs (par exemple diarrhée) surviennent, s'aggravent, et/ou persistent au-delà de 3 jours. N'utilisez pas ce produit si; si vous êtes enceinte, si vous allaitez, si vous avez des antécédents de lupus érythémateux disséminé ou si vous souffrez d'un déficit immunitaire (par exemple, SIDA, lymphome, patients sous corticothérapie à long terme). Des cas rares et imprévisibles de lésions hépatiques associées à des produits contenant de l'extrait de thé vert ont été signalés. Arrêter l'utilisation en cas de troubles gastro-intestinaux et/ou d'hypersensibilité/allergie.

STORE IN A COOL, DRY PLACE. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. CONTENTS SOLD BY WEIGHT NOT VOLUME. SOME SETTLING MAY OCCUR. / RANGER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. TENIR HORS DE LA PORTEE DES ENFANTS. CONTENU VENDU EN POIDS ET NON EN VOLUME. UNE CERTAINE DECANTATION PEUT SE PRODUIRE.

MADE IN THE U.S.A. IN A GMP COMPLIANT FACILITY

This product contains ingredients of international and domestic origin
FABRIQUÉ AUX ÉTATS-UNIS DANS UNE USINE CONFORME AUX CGMP
 Ce produit contient des ingrédients d'origine internationale et nationale

**MANUFACTURED FOR GHOST LLC 5651 S Edmond Street
 Las Vegas, NV 89118, U.S.A. 1-844-GHOST-88 (446-7888)**

**IMPORTED BY / IMPORTE PAR: Peak Performance Products Inc,
 6135 Danville Road, Mississauga, ON, L5T 2H7, Canada**



FOLLOW US @GHOSTLIFESTYLE



WWW.GHOSTLIFESTYLE.COM



30 | GREENS

SERVINGS
PORTIONS

SUPERFOOD / SUPERALIMENT

NET WT. 285 g POWDER / POIDS NET 285 g POUDRE

**ORIGINAL
 ORIGINALE**

NATURALLY FLAVOURED
 SAVEURS NATURELLES
 NPN 80112847

GHOST

MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

Serving Size / Portion: 1 Scoop / Cuillère (9.5 g)
 Servings Per Container / Portions Par Contenant: 30

TYPICAL VALUE PER DOSE (9.5 G) / VALEUR TYPE PAR DOSE (9.5 G)

Calories / Calories	25
Carbohydrate / Glucides	6 g
Fibre / Fibres	3 g
Sugars / Sucres	1 g
Iron / Fer	1 mg

GHOST® FRUITS x VEGETABLES

6540 MG

Super Greens / Super Verts 4,340 mg

Kale (*Brassica oleracea* var. *viridis*) Leaf Powder (1390mg), Organic Matcha Green Tea (*Camellia sinensis*) Leaf Powder (500mg), Organic Wheat Grass (*Triticum aestivum*) Leaf Powder (500mg), Organic Spirulina (*Arthrospira platensis*) Powder (500mg), Organic Cracked Cell Wall Chlorella (*Chlorella vulgaris*) (500mg), Organic Barley Grass (*Hordeum vulgare*) Leaf Powder (250mg), Organic Oat Grass (*Avena sativa*) Leaf Powder (250mg), Organic Alfalfa Grass (*Medicago sativa*) Leaf Powder (250mg), Broccoli (*Brassica oleracea* var. *italica*) Powder (100mg), Organic Astragalus (*Astragalus membranaceus*) Root Extract 10:1 (100mg) / Poudre de Feuilles de Chou Frisé (*Brassica oleracea* var. *viridis*) (1390mg), Poudre de Feuille de Thé Vert Matcha Biologique (*Camellia sinensis*) (500mg), Poudre de Feuille d'Herbe de Blé Biologique (*Triticum aestivum*) (500mg), Poudre de Spiruline Biologique (*Arthrospira platensis*) (500mg), Chlorelle de Cellules de Blé Concassé Biologique (*Chlorella vulgaris*) (500mg), Poudre de Feuille d'Herbe d'Orge Biologique (*Hordeum vulgare*) (250mg), Poudre de Feuille d'Avoine Biologique (*Avena sativa*) (250mg), Poudre de Feuille d'Herbe de Luzerne Biologique (*Medicago sativa*) (250mg), Poudre de Brocoli (*Brassica oleracea* var. *italica*) (100mg), Extrait de Racine 10:1 d'Astragale Biologique (*Astragalus membranaceus*) (100mg)

Antioxidant Reds / Rouges Antioxydants 2,100 mg

Açaí (*Euterpe oleracea* Mart.) Fruit Juice Powder (500mg), Pomegranate (*Punica granatum*) Seed Juice Powder (500mg), Blueberry (*Vaccinium angustifolium*) Fruit Powder (350mg), Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) Fruit Juice Concentrate (350mg), Camu Camu (*Myrciaria dubia*) Fruit Juice Powder (100mg), Aronia (*Aronia melanocarpa*) Fruit Powder (100mg), Organic Noni (*Morinda citrifolia*) Fruit Extract (5:1) (100mg), Goji Berry (*Lycium barbarum*) Fruit Powder (100mg) / Jus de Fruits en Poudre d'Açaí (*Euterpe oleracea* Mart.) (500mg), Jus de Graines en Poudre de Grenade (*Punica granatum*) (500mg), Poudre de Fruits de Myrtille (*Vaccinium angustifolium*) (350mg), Jus de Fruits en Poudre de Canneberge (*Vaccinium macrocarpon*) (350mg), Jus de Fruits en Poudre de Camu Camu (*Myrciaria dubia*) (100mg), Poudre de Fruits d'Aronia (*Aronia melanocarpa*) (100mg), Extrait de Fruit (5:1) de Noni Biologique (*Morinda citrifolia*) (100mg), Poudre de Fruits de Baie de Goji (*Lycium barbarum*) (100mg)

Spectra™ Total ORAC Blend / Spectra™ Mélange ORAC Total 100 mg

Green Coffee (*Coffea arabica*) Bean Extract (26:1) (50% Chlorogenic acids) (13.76mg), Green Tea (*Camellia sinensis*) Leaf Extract (25:1) (70% Catechins) (12.22mg), Broccoli Sprout (*Brassica oleracea* var. *italica*) Concentrate (9.98mg), Onion (*Allium cepa*) Bulb Extract (50:1) (80% Quercetin) (8.86mg), Apple (*Malus domestica*) Fruit Extract (85:1) (70% Polyphenols) (8.15mg), Quercetin (4.58mg), Acerola (*Malpighia glabra*) Fruit Extract (4.40mg), Tomato (*Solanum lycopersicum*) Fruit Concentrate (4.28mg), Broccoli (*Brassica oleracea* var. *italica*) Leaf Concentrate (3.97mg), Açaí (*Euterpe oleracea* Mart.) Fruit Concentrate (2.15mg), Turmeric (*Curcuma longa*) Rhizome Concentrate (2.03mg), Garlic (*Allium sativum*) Bulb Concentrate (2.03mg), Holy Basil (*Citricum tenuiflorum*) Leaf Concentrate (2.03mg), Oregano (*Origanum vulgare*) Leaf Concentrate (2.03mg), Cinnamon (*Cinnamomum aromaticum*) Bark Concentrate (2.03mg), Carrot (*Daucus carota*) Root Concentrate (1.57mg),

V VEGAN FRIENDLY / VÉGÉTALIEN **GF GLUTEN FREE / SANS GLUTEN** **SF SOY FREE / SANS SOYA**

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: Natural Flavour, Jaboticaba (*Myrtus cauliflora*) Fruit Powder (Flavour Enhancer), Organic Whole Leaf Stevia (*Stevia rebaudiana*) Extract, Maltodextrin, Elderberry (*Sambucus nigra*) Fruit Powder (Flavour Enhancer), Silicon Dioxide, Sunflower Lecithin
INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: Arômes Naturels (Fruit), Jaboticaba (*Myrtus cauliflora*) Poudre de Fruit (Exhausteur de Goût), Extrait de Stevia de Feuille Entière Biologique (*Stevia rebaudiana*), Maltodextrine, Baie de Sureau (*Sambucus nigra*) Poudre de Fruit (Exhausteur de Goût), Dioxyde de Silicium, Lécithine de Tournesol