LEAN MASS GAINS: OVER 1,000 CALORIES PER SERVING!

1010 CALORIES PER 4 SCOOPS

UNIVERSITY RESEARCH-BASED SCIENCE FOR MAXIMUM MASS:

QUICKMASS® Packs 1010 MASS-BUILDING CALORIES into every serving in cold water, no milk required! During one 8-week Gold-Standard (double blind, placebo-controlled) study conducted at California State University, test subjects provided with the same calorie content as 2 servings of QUICKMASS® per day gained 4.5 times as much fat-free mass and increased chest size by 1 inch.

MASSPRO™

64 G of SUSTAINED RELEASE PROTEIN TO BUILD MASS:

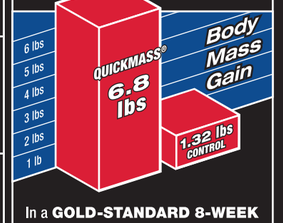
MASSPRO™ creates a rapid and sustained delivery of MUSCLE-BUILDING proteins that work continuously all day to help you RECOVER and GROW. Power up your MUSCLE PROTEIN SYNTHESIS and FUEL your LEAN MASS GAINS!

Carb Plex™ 3:1 CARB:PRO

OPTIMAL 3:1 CARB TO PROTEIN RATIO:

CARBPLEX™ provides the calories your body needs to grow ALL DAY! CARBPLEX™ absorbs up to 20 times more slowly than sugar providing the ultimate MASS FUEL for your gains! The QUICKMASS® carbohydrate blend is powered by healthy, long-chain and complex carbohydrates such as sweet potato, rolled oats and quinoa along with scientifically studied and tested carbs like Cyclo-D and Soluble Corn Fibre, a natural prebiotic.

GAIN IN TOTAL BODY MASS IN 8 WEEKS



In a **GOLD-STANDARD 8-WEEK** study performed at California State University, test subjects consuming the nutrient equivalent in 2 servings of QUICKMASS® daily, gained an average of 6.8 lbs of Total Body Mass.

UNSURPASSED ALLMAX QUALITY GUARANTEE

UNSURPASSED: THE ALLMAX® QUALITY GUARANTEE

Every ingredient added and every lot produced is laboratory tested for purity and potency to ensure consistent product quality and integrity every time, guaranteed. QUICKMASS® goes through the exclusive ALLMAX 5-Stage Quality Testing protocol. In fact, we're so confident in the quality of our product that it's completely guaranteed. Test our product; we guarantee it passes every time or we pay for your testing and refund your purchase. You won't find anyone else willing to stand behind their product with this guarantee.

INÉGALÉ: LA GARANTIE DE QUALITÉ ALLMAX™

Chaque ingrédient ajouté et chaque lot produit sont testé en laboratoire afin d'assurer leur pureté et leur puissance de manière à assurer un produit de qualité uniforme et intègre à chaque fois, c'est garanti. QUICKMASS® passe par le protocole exclusif de test de qualité en cinq étapes ALLMAX. En réalité, nous sommes si confiants de la qualité de notre produit qu'il est entièrement garanti. Essayez notre produit. Nous vous garantirons qu'il réussira à chaque fois ou nous payons votre essai et remboursons votre achat. Vous ne trouverez personne d'autre prêt à défendre son produit selon cette garantie.

CLEAN FOR ATHLETES — BANNED SUBSTANCE TESTED

CLEAN FOR ATHLETES. BANNED SUBSTANCE TESTED.

This product has been skip-lot tested for banned substances for the assurance of athletes and supplement users under the **INFORMED CHOICE** program. For further information about the testing process and test results, please visit www.CleanForAthletes.com.

PROPRE POUR LES ATHLÈTES. SUBSTANCE INTERDITE TESTÉE. Ce produit a été testé pour les substances interdites pour l'assurance des athlètes et des utilisateurs de suppléments dans le cadre du programme Informed Choice. Pour plus d'informations sur le processus de test et les résultats des tests, veuillez visiter www.CleanForAthletes.com.

ALLMAXNUTRITION.com

ALL RIGHTS RESERVED © **2022 ALLMAX NUTRITION INC.** TOUS DROITS RÉSERVÉS
All trademarks are the property of their respective owners. / Les marques commerciales sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.

Made in USA with domestic and imported ingredients. / Fabriqué au USA avec des ingrédients nationaux et importés.

NPN 80094144

CLEAN FOR ATHLETES — BANNED SUBSTANCE TESTED

ALLMAX®

SCIENCE • INNOVATION • QUALITY • RESULTS

AM PM POST

64 GRAMS PROTEIN 1 PER 4 SCOOP SERVING

RAPID MASS GAIN CATALYST

QUICKMASS®

University-Based LEAN MASS Research

- **Gain Lean Body Mass Fast**
  Obtenez une Masse Corporelle Maigre Rapide
- **1010 Nutrient-Dense Calories**
  1010 Calories en Nutriments Riche
- **24 Added Vitamins and Minerals**
  24 Vitamines et Minéraux Ajoutés

1010 CALORIES† | LAB TESTED EVERY LOT | 3:1 CARB:PRO†

3.5 LBS | Powder / Poudre
Net Wt / Poids 1.59 kg

Chocolate Peanut Butter
Natural & Artificial Flavours

NO ARTIFICIAL COLOURS OFFER — 100% WHOLE PROTEIN SOURCE — CGMP FACILITY — LAB TESTED EVERY LOT — INFORMED CHOICE TESTED FOR BANNED SUBSTANCES

Sweetened with sucralose / Édulcoré avec sucralose

RECOMMENDED DOSE: Adults – Take 1 scoop 4 times per day. Mix or shake 1 scoop of powder with approx. 125 ml cold water or low-fat milk immediately before consumption.

DOSE RECOMMANDÉE : Adultes – Prendre 1 cuillère 4 fois par jour. Mélanger ou secouer 1 doseur de poudre avec env. 125 ml d'eau froide ou de lait écrémé immédiatement avant consommation.

Nutrition Facts / Valeur nutritive

Servings / portion Per container / par contenant	Per 4 Scoops (265 g†) / par 4 cuillères About / environ 6		Per 1 Scoop (65 g†) / par 1 cuillère About / environ 24	
Calories	**1010**		**250**	
	Amount / Teneur	% DV* / % VQ*	Amount / Teneur	% DV* / % VQ*
Fat / Lipides	8 g	11%	2 g	3%
Saturated / saturés + Trans / trans	5 g 0 g	25%	1.3 g 0 g	7%
Carbohydrate / Glucides	172 g		43 g	
Fibre / Fibres	4 g	14%	1 g	4%
Sugars / Sucres	12 g	12%	3 g	3%
Protein / Protéines	64 g		16 g	
Cholesterol / Cholestérol	180 mg		45 mg	
Sodium	240 mg	10%	60 mg	3%
Potassium	560 mg	12%	140 mg	3%
Calcium	560 mg	43%	140 mg	11%
Iron / Fer	6.4 mg	36%	1.6 mg	9%
Vitamin(e) A (as/par Vitamin(e) A Palmitate)	360 mcg RAE	40%	90 mcg RAE	10%
Vitamin(e) C (as/par Ascorbic Acid(e))	100 mg	111%	25 mg	28%
Vitamin(e) D (as/par Cholecalciferol)	10 mcg	50%	2,5 mcg	13%
Vitamin(e) E (as/par d-Alpha Tocopheryl Acetate)	10 mg AT	67%	2,5 mg AT	17%
Thiamin(e) (as/par Thiamine Hydrochloride)	1,6 mg	133%	0,4 mg	33%
Riboflavin(e) (as/par Riboflavin(e))	1,6 mg	123%	0,4 mg	31%
Niacin(e) (as/par Niacinamide)	20 mg	125%	5 mg	31%
Vitamin(e) B6 (as/par Pyridoxine HCl)	2 mg	118%	0,5 mg	29%
Folate	432 mcg DFE *(260 mcg folic acid(e))*	108%	108 mcg DFE *(65 mcg folic acid(e))*	27%
Vitamin(e) B12 (as/par Methylcobalamine)	8,8 mcg	367%	2,2 mcg	92%
Biotin(e) (as/par Biotin(e))	50 mcg	167%	12,5 mcg	42%
Pantothenic Acid(e) (as/par Calcium D-Pantothenate)	6 mg	120%	1,5 mg	30%
Phosphorus / Phosphore (as Tricalcium Phosphate)	360 mg	29%	90 mg	7%
Iodine / Iode (as/par Potassium Iodide)	76 mcg	51%	19 mcg	13%
Magnesium (as/par Magnesium Oxide)	180 mg	43%	45 mg	11%
Zinc (as/par Zinc Oxide)	10,4 mg	95%	2,6 mg	24%
Selenium (as/par L-Selenomethionine)	48 mcg	87%	12 mcg	22%
Copper / Cuivre (as/par Copper Gluconate de cuivre)	1,4 mg	178%	0,4 mg	44%
Manganese (as/par Manganese Gluconate)	2 mg	87%	0,5 mg	22%
Chromium / Chrome (as/par Chromium Picolinate de chrome)	32 mcg	91%	8 mcg	23%
Molybdenum / Molybdène (as/par Molybdenum amino acid chelate)	76 mcg	169%	19 mcg	42%

DV = Daily Value
VQ = valeur quotidienne

* 5% or less is a little, 15% or more is a lot
* 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup

† Due to natural variations in product density, resulting from settling and/or humidity, the values are approximate. Shake product before use. Product is sold by weight and serving size is on an "as dry" basis. / En raison des variations naturelles de la densité du produit, résultant de la sédimentation et/ou de l'humidité, les valeurs sont approximatives. Agiter le produit avant utilisation. Le produit est vendu au poids et la taille de la portion est sur une base "sèche".

Contains a bioengineered food ingredient. / Contient un ingrédient alimentaire bio-conçu.

MEDICINAL INGREDIENTS: MASS COMPLEX [Medium and Long Chain Maltodextrin Complex, Cyclo-D™ (Highly-Branched Cyclic Dextrin), Waxy Maize Starch, Sweet Potato Powder, Oat Fibre, Quinoa Flour], **PROTEIN BLEND** [Whey Protein Concentrate, Milk Protein Isolate, Whey Protein Isolate], **PREBIOTIC** [Soluble Corn Fibre], **ENZYME BLEND** [Protease, Bromelain]. / **Ingrédients médicinaux: Complexe de Masse** [Complexe de maltodextrine à chaîne moyenne et longue, Cyclo-D™ (Dextrine cyclique très ramifiée), amidon de maïs cireux, poudre de patate douce, fibre d'avoine, farine de quinoa], **Mélange de Protéines** [concentré de protéine de lactosérum, isolat protéine de lait, isolat protéine de lactosérum], **Prebiotic** [Fibre de maïs soluble], **Mélange d'Enzyme** [Protéase, Bromélaine].

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: Cocoa Powder, Natural & Artificial Flavours, Peanut Flour, Coconut Creamer [Coconut Oil, Soluble Corn Fibre, Sodium Caseinate, Sunflower Lecithin, Silicon Dioxide], Soy Lecithin, Silicon Dioxide, Sucralose, Coconut Milk Powder.
Ingrédients non médicinaux : Poudre de cacao, saveurs naturels et artificiels, farine d'arachide, écrémeuse de noix de coco [huile de noix de coco, fibre de maïs soluble, caséinate de sodium, lécithine de tournesol, dioxyde de silicium], lécithine de soja, dioxyde de silicium, sucralose, lait de coco en poudre.

ALLERGEN WARNING: Contains Milk (whey), Peanuts, Coconut (oil), Wheat, Soy (lecithin). Produced in a facility that also handles egg, tree nut, sesame, fish, crustacean and shellfish products. / **Allergène avertissement :** Contient du lait (lactosérum), arachides, noix de coco (huile), blé, soja (lecithine). Produit dans une installation qui traite également des produits des oeufs, noix d'arbre, sesame, poissons, crustacés et fruits de mer.

PROTEIN PROFILE / Profil de Protéines
Per 4 Scoop Serving / par 4 cuillère portion

- **100% COMPLETE WHOLE PROTEIN SOURCE** / SOURCE DE PROTÉINE ENTIÈRE COMPLÈTE À 100 %
- **ZERO NON-PROTEIN AMINO ACIDS** / AUCUN ACIDE AMINÉ NON PROTÉIQUE

Essential Amino Acids (EAA)	
Branched-Chain Amino Acids (BCAA)	
L-Leucine	**6540 mg**
L-Valine	**3990 mg**
L-Isoleucine	**4360 mg**
L-Histidine	1180 mg
L-Lysine	5900 mg
L-Methionine / Méthionine	1370 mg
L-Phenylalanine / Phénylalanine	2020 mg
L-Threonine / Thréonine	4760 mg
L-Tryptophan(e)	1240 mg
L-Alanine	3280 mg
L-Arginine	1610 mg
L-Aspartic Acid / Acide aspartique	6130 mg
L-Cysteine / Cystéine	1320 mg
L-Glutamic Acid / Acide glutamique	10450 mg
L-Glycine	1200 mg
L-Proline	4080 mg
L-Serine / Sérine	2740 mg
L-Tyrosine	1830 mg

Typical Amino Acid Profile is naturally occurring from 100% Whole Protein Sources and may vary slightly.

WARNINGS: Use only as directed. This product is to be used by adults only. This product contains milk by-products/derivatives. Consult a health care practitioner for use beyond 6 months. Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding; if you have liver or kidney disease, gastrointestinal lesions/ulcers; are taking anticoagulant agents or anti-inflammatory agents or are having surgery; or if you have been instructed to follow a low protein diet. If you are taking any prescription medication, consult a health care practitioner. Ensure to adequately hydrate (drink enough fluid) before, during, and after exercise. Take with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products. Hypersensitivity/allergy has been known to occur, in which case discontinue use. Stop use if hypersensitivity/allergy, nausea, vomiting or diarrhea occurs. This product provides 230 mg of Sodium per day. Store in a cool, dry place. Do not use if inner seal is broken. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.
Avertissements : Utiliser uniquement selon les instructions. Ce produit doit être utilisé uniquement par des adultes. Ce produit contient des sous-produits/dérivés du lait. Consulter un professionnel de la santé pour une utilisation au-delà de 6 mois. Consulter un professionnel de la santé avant d'en faire l'usage si vous êtes exposée ou si vous allaitez; si vous avez une maladie du foie ou des reins, des lésions/ulcères gastro-intestinaux, si vous prenez des anticoagulants ou des anti-inflammatoires ou si vous subissez une intervention chirurgicale ; ou si on vous a demandé de suivre un régime pour les protéines. Si vous prenez des médicaments sur ordonnance, consultez un professionnel de la santé. Assurez-vous de bien vous hydrater (boire suffisamment de liquide) avant, pendant et après l'exercice. Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels. Une hypersensibilité/allergie est connue, auquel cas cesser l'utilisation. Arrêter l'utilisation en cas d'hypersensibilité/allergie, de nausées, de vomissements ou de diarrhée. Ce produit fournit 230 mg de sodium par jour. Conserver dans un endroit frais et sec. Ne pas utiliser si le sceau intérieur est brisé. GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

Imported and Distributed Exclusively by / Importé et distribué exclusivement par: **HEALTHY BODY SERVICES INC.** • Toronto • M2N 6N4 • Canada

6 65553 21043 8

CA3001